Treningstid Hadarhallen 2023

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
						11:00-12:30 A-Lag Herre	11:00-12:30 G2015
						13:00-15:00 G2012	12:30-14:00 SMG
16:30- 18:00	G2015	G2014 G2012	G/J2016 G/J2017	G2012	G2013	Ledig	
18:00- 19:30	G2011 A-Lag Herre	J8-10	G2013 SMG, 18:30-20:00	J12 G16/19	SMG	Ledig	18:00-19:30 A-lag Damer
19:30- 21:00	A-Lag Dame	A-Lag Herre	Hareid 2, frå 20:00	J15	Ledig	Ledig	19:30-21:00 Hareid 2/G16-19
21->	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig