Treningstid Hadarhallen 2023

Tid	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
						11-12.30 A-lag herre	11-12.30 G2015
16.30-18.00	G2015	G2014	G/J2016 G/J2017	G2012	G2013		12.30-14 – SMG
18.00-19.30	G2011	G2012 – J8-10	G2013 SMG frå 18.30-20	J12 – G16/G19	SMG		A-lag damer
19.30-21.00	A-lag damer	A-lag herre	Hareid 2 – frå 20.00	J15	Ledig		Hareid 2/G16-G19
21--	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig