

TERMINLISTE 2010/2011

Siste endret fra NFIF 9. november BP endret 8/3

Dato	Arrangement	Sted	
Mars			
4.-6.	EM innendørs	Paris, FRA	
7.	Treningsstevne	Ålesund FIK	
11.-13.	UM innendørs	Trondheim	
16.-20.	EM innendørs veteraner	Gent, BEL	
19.-20.	Bamselekene	Stangehallen	
20.	VM terrengløp	Punta Umbria, ESP	
23.	Rekrutteringscup 1	Ørsta	endret dato 1/2
25.	Treningsstevne	IL Valder	
29.	Gledesrunden 3	Norodd	
April			
2.	Hadarstafetten	Hareid IL	ny 7/3
4.	Treningsstevne	Ålesund FIK	
9.	Valderløpet	Valder IL	
9.-10.	NM terrengløp (korte distanser+staf.)	Modum	
10.	Dimnaløpet	Dimna IL	
12.	Rekrutteringscup 2	Ørsta IL	
28.	Nordmørsstafetten	Norodd IL	
30.	Ørstastafetten	Ørsta IL	
30.	Retiroløpet	Molde-Olymp	
Mai			
1.	1. mai løpet	Åheim	
1.	Vågen Rundt	Vågstranda	
1.	Konradløpet	Velledalen	

.	Seriestevne	Ålesund FIK	
3.	Rekrutteringscup 3	Ørsta IL	
5.	Treningsstevne	Molde-Olymp	
7.	Fosnavågløpet	Bergsøy	
7-8.	NM Mangekamp	Trondheim	
9.	Treningsstevne	Elnesvågen	
12.	Tinestafetten		
14.	KM Terrengløp	Arrangør??	endret dato ?
14.	Holmenkollstafetten	Oslo	
19.	Tingvollstafetten	Tingvoll	
21-22.	Dimnaleikane	Dimna IL	
21.	Åndalsnesløpet	Åndalsnes	
24.	Gledesrunden 4	Norodd	
26.	Treningsstevne	Straumsnes	
28-29.	KM 11-19 år	Arrangør??	
28.-29	NM stafetter	Drammen	

Juni			
<u>2.</u>	Midsundleikane	Midsund	
2-5.	Framo-lekene	Bergen	
4.	Nasjonalt stevne	Valdervoll	
4.	Florø Friidrettsfestival Elitestevne	Florø	
6.	Seriestevne	Ålesund FIK	
7.	Rekrutteringscup 4	Ørsta IL	
8.	Jentebølgen	Molde	ny 28/2
9.	Exxon Mobil Bislett Games	Oslo	
11.	Blåfelden Rett Opp	Syvde IL	
11-12.	Kretscup I og II	Hareid IL	ny 8/3
13.	Sparebank1 leikane	Ørsta IL	
13.	Kleivane Rundt	Stettevik IL	ny 18/1

16.	Treningsstevne	Straumsnes	
17.-19.	Tyrvinglekene	Nadderud, Oslo	
18.	Kaptein Dreiers Minneløp	Sunnalsøra	
19.	Vardeløpet	Norodd IL	ny 7/2
18.-19.	European Athletics Team Championships superliga	Stockholm, SWE	
18-19.	European Athletics Team Championships First League	Izmir, TUR	
18.-19.	Nordisk mesterskap mangekamp	FIN	
19.	Svartløken Rundt	Tomrefjord IL	ny 1/2
23-26.	Veidekkelekene	Lillehammer	
30.-3.	Nordisk mesterskap veteraner	Villmannstrand, FIN	
	NM veteraner 4/5-kamp		
Juli			
2.	Atlantehavsløpet	Bryn IL	
4.	Seriestevne	Ålesund FIK	
6.-10.	VM u18	Lille, FRA	
6-17.	VM veteraner	Sacramento, USA	
7.	Treningsstevne	Straumsnes	
14.-17.	EM u23	Ostrava, CZE	
16.	NM Motbakkeløp	Ulvik	
21.-24.	EM junior	Tallinn, EST	
24.	Mefjellet Opp	Valldal IL	
24.-29.	European Youth Olympic Festival	Trabzon, TUR	
28.	Treningsstevne	Straumsnes	
29.	DN-galan	Stockholm, SWE	
30.	Jordbærdilten	Valldal IL	

August			
1.	Seriestevne	Ålesund FIK	
5-7.	NM junior	Kristiansand	
7.	Botn Opp	Valsøyfjord IL	
12.-14.	Hovedmesterskapet	Byrkjelo	
13-14.	Straumsnesleikane	Straumsnes IL	
14.	Midøya Rundt	Midsund IL	
16.	Rekrutteringscup 5	Ørsta	
18.	Treningsstevne	Straumsnes IL	
20-21.	Ørstaleikane	Ørsta	
26.-28.	Ungdomsmesterskapet	Fredrikstad	
27.-4.	VM	Daegu, KOR	
26-28.	NM veteraner	Drammen	
28.	Flemstubben	Flemma IL	
September			
3.-4.	Nordisk juniorlandskamp 19 år	Kobenhavn, DEN (?)	
3.-4.	NCC-lekene 13-14 år	3 steder	
3-4.	Kretscup III og IV	Molde-Olymp	
4.	Kompaktlekene	Valder IL	
5.	Seriestevne	Ålesund FIK	
6.	Rekrutteringscup 6	Ørsta	
11.	NM Halvmaraton	Drammen	
11.	Tingvoll-løpet	Tingvoll	
11.	Sparebanken Møre leikane	Dimna	
17.	Europacup klubblag junior		
17-18.	KM Mangekamp	Ørsta	
28.	Flemstubben	Flemma IL	
25.	NM Maraton	Oslo	

Oktober			
2. ?	NM terrengløp (lange distanser)	Trondheim	
3.	Seriestevne	Ålesund FIK	
8.	Torvikbukt Rundt	Torvikbukt	
22.	Snipsøyrvatnet Rundt	Hareid IL	
29.	Banemaraton	Norodd	ny 14/2
	VM halvmarathon		
November			
7.	Seriestevne	Ålesund FIK	
12.	Nordisk mesterskap terrengløp	Uddevalla, SWE	
Desember			
5.	Seriestevne	Ålesund FIK	
11.	EM terrengløp	Velenje, SLO	

8/3 Bp

KM Senior er nå ute av terminlista....