

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-15

1500 m

Heat: 1

					Tyrving
1	626	Rasmus Vonen	Varegg Fleridrett	4,42,65	841
2	181	Stian Norheim	Gneist,IL	4,43,78	833
3	555	Ola Vatn	Tingvoll Friidrettskl.	4,48,85	798
4	288	Håkon Hanssønn Jakobsen	Malvik IL	4,50,28	788
5	502	Ole Andreas Berre	Steinkjer Friidrettsklubb	5,06,05	677
6	27	Luis Miguel Leirvik	Bodø Friidrettsklubb	5,16,94	601

Heat: 2

					Tyrving
1	487	Markus Harbo	Skjalg IL	4,22,70	981
2	250	Anders Sørensen	Lambertseter IF	4,22,84	980
3	364	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	4,24,02	971
4	625	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	4,25,11	964
5	171	Aleksander Lie	Gneist,IL	4,30,06	929
6	91	Endre Wigaard	Bøler IF	4,33,38	906
7	453	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	4,35,22	893
8	462	Håkon Haus Steinshylla	Selsbakk IF	4,35,56	891

Plassering Totalt

1	487	Markus Harbo	Skjalg IL	4,22,70
2	250	Anders Sørensen	Lambertseter IF	4,22,84
3	364	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	4,24,02
4	625	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	4,25,11
5	171	Aleksander Lie	Gneist,IL	4,30,06
6	91	Endre Wigaard	Bøler IF	4,33,38
7	453	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	4,35,22
8	462	Håkon Haus Steinshylla	Selsbakk IF	4,35,56
9	626	Rasmus Vonen	Varegg Fleridrett	4,42,65
10	181	Stian Norheim	Gneist,IL	4,43,78
11	555	Ola Vatn	Tingvoll Friidrettskl.	4,48,85
12	288	Håkon Hanssønn Jakobsen	Malvik IL	4,50,28
13	502	Ole Andreas Berre	Steinkjer Friidrettsklubb	5,06,05
14	27	Luis Miguel Leirvik	Bodø Friidrettsklubb	5,16,94

G-15

200 m

Heat: 1

					Tyrving
1	380	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	24,61	948
2	446	Rune Reimertz	Sandnes IL	25,87	841
3	498	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	27,08	738
	451	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	DNS	

Heat: 2

					Tyrving
1	197	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	24,47	960
2	456	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	25,94	835

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-15

200 m

3	121	Erik Lauritsen	FIK Orion	26,23	810
4	28	Sigurd Dalmo Tollåli	Bodø Friidrettsklubb	28,86	586

Heat: 3

Tyrving

1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	24,18	984
2	584	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	25,91	837
3	97	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	26,84	758
4	14	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	27,68	687

Heat: 4

Tyrving

1	291	Vegard Leistad	Malvik IL	24,58	950
2	39	Grunde Myhrer	BUL, IL i	24,75	936
3	454	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	26,32	802
4	16	Magnus Steinstø	Bergens TF	30,26	467

Heat: 5

Tyrving

1	485	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	24,88	925
2	252	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	25,27	892
3	250	Anders Sørensen	Lambertseter IF	25,29	890
4	313	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	27,38	712

Heat: 6

Tyrving

1	12	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	24,94	920
2	191	Jonas Berggraf Olsen	Halden IL	25,93	835
3	104	Martin Aleksander Bjørnvik	Dønna IL	27,28	721
4	434	Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL	27,44	707

Heat: 7

Tyrving

1	32	Joakim Grutle	Bremnes IL	24,61	948
2	47	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	26,33	801
3	343	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	26,44	792
4	392	Steffen Kildegård	Rana Friidrettsklubb	27,40	711

G-15

200 m, Finale

1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	23,70	1025
2	291	Vegard Leistad	Malvik IL	24,65	944
3	197	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	24,67	943
4	380	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	24,72	938

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-15

Høyde

								Tyrving
1	96	Karsten Warholm			Dimna IL		1,85	1035
			1,65	1,70	1,73	1,76	1,81	1,85
			o	o	o	o	xo	o
								xxx
2	197	Kristoffer Øvrelid Hasfjord			Hareid IL		1,73	951
			1,65	1,70	1,73	1,76		
			o	o	o	xxx		
3	456	Sverre Blom Breivik			Sandvin, IL		1,73	951
			1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	176
			o	o	xxo	xo	xo	xxx
4	213	Steinar Sollien Nicolaisen			Horten Friidrettsklubb		1,70	930
			1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73
			o	o	o	o	o	xxx
5	392	Steffen Kildegård			Rana Friidrettsklubb		1,65	895
			1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	
			o	o	xxo	xo	xxx	
6	509	Jonas Kringen			Stjørdal Friidrettsklubb		1,60	860
			1,50	1,55	1,60	1,65		
			o	o	xo	xxx		
7	52	Mathias Sundgot Schneider			BUL, IL i		1,60	860
			1,50	1,55	1,60	1,65		
			o	xo	xxo	xxx		
8	296	Joachim Afzal			Mandal og Halse IL-Friidrett		1,60	860
			1,50	155	1,60	1,65		
			o	xxo	xxo	xxx		
9	312	Jon Simen Mangseth Hilstad			Moelven IL		1,55	825
			1,45	1,50	1,55	1,60		
			o	o	o	xxx		
10	109	Eivind Kleven Hagen			Fagernes IL		1,50	790
			1,50					
			o					
11	14	Johannes Roel Steien Solberg			Bergens TF		1,45	755
			1,45	150				
			xo	xxx				
11	176	Magnus Leikvoll			Gneist,IL		1,45	755
			1,45	1,50				
			xo	xxx				

G-16

1500 m

						Tyrving	
1	490	Vebjørn Ljones Karlsen			Skjalg IL	4,23,43	920
2	212	Tomas Renå			Hommelvik IL	4,24,66	911
3	180	Ole Martin Røssland			Gneist,IL	4,26,23	900
4	116	Aleksander Lysø			FIK Orion	4,32,69	855
5	234	Brede Sherling Kristensen			Laksevåg TIL	4,34,78	840
6	540	Torjus Viken Flaten			Sturla, IF	4,35,42	836

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-16

1500 m

7	627	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	4,50,67	729
8	92	Andreas Lillerovde	Dimna IL	4,52,54	716
9	172	Anders Bjørndal	Gneist,IL	4,59,24	669

G-16

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	287	Henrik Nilsen	Malvik IL	23,64	988
2	210	Markus Johansen	Hind IKL	24,55	910
3	33	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	25,30	847
4	150	Åsmund Guddal Kvarsvik	Florø Tog IF	26,26	765

Heat: 2

Tyrving

1	427	Ådne Karstad	Runar, IL	23,88	967
2	452	Patrick Holst	Sandvin, IL	24,86	884
3	601	Nicolay Sandsdalen	Tyrving IL	25,04	869
4	300	Erik Langø	Minerva Idrettsskole	25,46	833

Heat: 3

Tyrving

1	40	Hans Christian Walker	BUL, IL i	24,21	939
2	278	Alexander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	24,60	906
3	473	Harald Aarskog	Skarphedin, Idrettslaget	24,80	889
4	393	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	25,81	803

Heat: 4

Tyrving

1	255	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	24,47	917
1	59	Simen Kjensli	BUL, IL i	24,47	917
3	493	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	25,53	827
4	431	Christopher Rettedal Fardan	Sandnes IL	25,72	811

Heat: 5

Tyrving

1	398	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	23,63	988
2	438	Joachim Sandberg	Sandnes IL	23,66	986
3	387	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	24,69	898
4	586	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving IL	26,11	778

Heat: 6

Tyrving

1	339	Pavlik Wang	Moss IL	23,09	1034
2	74	Morten Osvaldsen	BUL-Tromsø, Friidrett	25,45	834
3	276	Ajanthan Thavkumaran	Lørenskog Friidrettslag	27,32	675

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-16

200 m

Heat: 7

						Tyrving
1	334	John Anders E. Hovland	Moss IL	24,37		926
2	161	Filip Rørbakken	FRI IL	24,69		898
3	256	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	25,15		859

Heat: 8

						Tyrving
1	80	Thomas Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett	24,12		947
2	254	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	24,49		915
3	163	Håkon Sundland	FRI IL	26,09		779
	103	Jimmy Andre Engevik	Dønna IL	FS		

G-16

200 m, Finale

						Tyrving
1	339	Pavlik Wang	Moss IL	23,08		1035
2	287	Henrik Nilsen	Malvik IL	23,66		986
3	438	Joachim Sandberg	Sandnes IL	23,81		973
4	398	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	23,81		973

G-16

Høyde

										Tyrving
1	537	Martin Fagelund		Sturla, IF				1,90		1014
		1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	1,90	1,93	
		o	o	-	xo	o	xo	o	xxx	
2	160	Eirik Greibrokk Dolve		FRI IL				1,84		972
		1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87		
		o	xo	o	xxo	o	xxo	xxx		
3	438	Joachim Sandberg		Sandnes IL				1,81		951
		1,60	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84		
		o	o	o	o	o	o	xxx		
4	519	Kjetil Lammedal		Strandebarm IL				1,70		874
		1,60	1,65	1,70	1,75					
		o	xxo	o	xxx					
5	287	Henrik Nilsen		Malvik IL				1,70		874
		1,60	1,65	1,70	1,75					
		o	o	xo	xxx					
6	393	Tobias Sommernes		Rana Friidrettsklubb				1,65		839
		1,60	1,65	1,70						
		o	o	xxx						
7	72	Martin Trane		BUL-Tromsø, Friidrett				1,65		839
		1,55	1,60	1,65	1,70					
		o	xxo	o	xxx					

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-16

Høyde

8	634	Ian Delabie			Vidar, Sportsklubben	1,65	839
	1,55	1,60	1,65	1,70			
	xo	xo	xo	xxx			

G-17

1500 m

							Tyrving
1	211	Erik Udø Pedersen			Holum IL	4,07,85	987
2	526	Trond Einar Moen Pedersli			Strindheim il	4,16,41	927
3	542	Anders Boye			Sunnal II Friidrett	4,18,99	909
4	327	Per Gunnar Brødreskift			Molde-Olymp IL	4,32,34	815
5	122	Even Brøndbo Dahl			FIK Orion	4,32,72	812
6	604	Steinar Gjønnes			Tyrving IL	4,35,71	792
7	382	Trygve Feidje Mjelde			Osterøy IL	4,38,01	775
8	523	Mats Bjørgum			Strindheim il	4,38,57	772
9	628	Torjus Raa			Varegg Fleridrett	4,50,92	685
	633	Fredrik Finstad			Vidar, Sportsklubben	DNF	
	383	Vebjørn Borge			Osterøy IL	DNF	
	370	Jørgen Frost Bø			Oppegård IL	DNF	
	199	Ådne Andersen			Hareid IL	DNF	

G-17

200 m

Heat: 1

							Tyrving
1	314	Jørgen Kåshagen			Moelven IL	23,12	989
2	381	Stig Andreas Langeland			Osterøy IL	24,46	875
3	373	Mons Martin Borgen			Os Turnforening	24,71	854
4	609	Hans Martin Hofseth			Ullensaker/Kisa IL	25,61	778

Heat: 2

							Tyrving
1	328	Sondre Nyvold Lid			Molde-Olymp IL	22,54	1039
2	332	Erik Røraas			Moss IL	24,35	885
3	474	Hauk Are Fjeld			Skarphedin, Idrettslaget	24,87	841
4	647	Hans Edvin Tennøy Henriksen			Ålesund Friidrettsklubb	26,39	711

Heat: 3

							Tyrving
1	94	Henrik Overvåg			Dimna IL	22,68	1027
2	50	Kristian Berg			BUL, IL i	24,28	891
3	377	Kristian Hansen Bruvik			Osterøy IL	25,23	810

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-17

200 m

4	391	Oskar Andreas Olsen	Rana Friidrettsklubb	25,24	809
					Tyrving
Heat: 4					
1	489	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	23,53	954
2	301	Erik Rømcke	Minerva Idrettsskole	24,16	901
3	521	Gilbert Ofori	Strindheim il	24,49	873
4	175	Johannes Gjeraker	Gneist,IL	25,79	762
					Tyrving
Heat: 5					
1	266	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	23,47	960
2	55	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	23,69	941
	76	Ole-Martin Eidesen	BUL-Tromsø, Friidrett	FS	
	68	Markus Engen Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS	
					Tyrving
Heat: 6					
1	598	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	24,37	883
2	500	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	25,12	819
3	15	Kjetil Steinstø	Bergens TF	25,83	759
	305	Martin Moren	Minerva Idrettsskole	DNS	
					Tyrving
Heat: 7					
1	351	Eirik Haugstad	Nesodden IF	23,23	980
2	650	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	24,11	905
3	344	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	24,83	844
					Tyrving
Heat: 8					
1	378	Markus Loftås	Osterøy IL	23,06	994
2	345	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	24,19	898
3	613	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	25,80	762

G-17

200 m, Finale

1	328	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	22,47	1045
2	94	Henrik Overvåg	Dimna IL	22,95	1004
3	378	Markus Loftås	Osterøy IL	23,31	973
	314	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	DNS	

G-17

Høyde

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-17

Høyde

									Tyrving
1	351	Eirik Haugstad			Nesodden IF			1,92	993
			1,75	1,80	1,83	1,86	1,89	1,92	1,94
			xo	o	o	xo	o	o	xxx
2	50	Kristian Berg			BUL, IL i			1,89	972
			1,70	1,75	1,80	1,83	1,86	1,89	1,92
			o	o	o	xo	o	xo	xxx
3	373	Mons Martin Borgen			Os Turnforening			1,80	909
			1,70	1,75	1,80	1,83			
			o	xo	o	xxx			

G-17

Kule

5,0kg

									Tyrving
1	164	Jørgen Austnes			FRI IL			15.81	1000
			15.42	15.39	15.81	x	15.18	15.70	
2	346	Stig Ove Dahlen Selnes			Namsen Friidrettsforening			14.70	967
			14.28	14.70	14.51	x	x	14.15	
3	253	Rasmus Stene			Lambertseter IF			12.32	895
			12.31	12.32	x	x	x	x	
4	554	Knut Turøy			Tingvoll Friidrettskl.			11.93	883
			11.45	11.93	10.94	10.19	10.92	11.14	
5	475	Svein Martila			Skarphedin, Idrettslaget			8.98	795
			8.25	8.55	8.05	8.25	8.21	8.98	

G-18/19

1500 m

Heat: 1

					Tyrving	
1	602	Petter Rød Gulliksen			Tyrving IL	4,18,26
2	566	Martin Smebye			Tjalve, IK	4,19,27
3	637	Dag Einar Bøtun			Vik IL	4,20,49
4	284	Nikolai Smestad			Lørenskog Friidrettslag	4,31,83
5	557	Seppe Claessen			Tingvoll Friidrettskl.	4,32,49
6	372	Magnus Pettersen Lunde			Os Turnforening	4,50,07
7	550	Frank Moen Skarseth			Tingvoll Friidrettskl.	4,57,13

Heat: 2

					Tyrving	
1	433	Filip Ingebrigtsen			Sandnes IL	4,02,10
2	274	Håkon Mushom			Lyngdal IL	4,03,85
3	10	Sander Sekkingstad Terum			Aurland IL	4,05,18
4	562	Jens-Olaf Breivik Lingaas			Tjalve, IK	4,08,91
5	517	Bjørnar Sandnes Lillefosse			Strandebarm IL	4,12,95

G-18/19**1500 m**

6	615	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	4,17,07
7	37	Carsten Haugen	BUL, IL i	4,17,63
8	577	Anders Martin Knoph-Televeik	Tyrving IL	4,19,88
9	492	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	4,32,45
	8	Elias Ottosen	Askim IF	DNF
	524	Petter M. Rypdal	Strindheim il	DNS

Plassering Totalt

1	433	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	4,02,10
2	274	Håkon Mushom	Lyngdal IL	4,03,85
3	10	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	4,05,18
4	562	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve, IK	4,08,91
5	517	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL	4,12,95
6	615	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	4,17,07
7	37	Carsten Haugen	BUL, IL i	4,17,63
8	602	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	4,18,26
9	566	Martin Smebye	Tjalve, IK	4,19,27
10	577	Anders Martin Knoph-Televeik	Tyrving IL	4,19,88
11	637	Dag Einar Bøtun	Vik IL	4,20,49
12	284	Nikolai Smestad	Lørenskog Friidrettslag	4,31,83
13	492	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	4,32,45
14	557	Seppe Claessen	Tingvoll Friidrettskl.	4,32,49
15	372	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	4,50,07
16	550	Frank Moen Skarseth	Tingvoll Friidrettskl.	4,57,13
	8	Elias Ottosen	Askim IF	DNF
	524	Petter M. Rypdal	Strindheim il	DNS

G-18/19**200 m****Heat: 1**

1	43	Haakon Askim Vatne	BUL, IL i	23,81	Tyrving
2	297	Kenneth Andersen	Mandal og Halse IL-Friidrett	24,18	
3	111	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	24,30	
4	265	Martin Bjerke	Lillehammer IF	24,92	

Heat: 2

1	441	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	23,39	Tyrving
2	546	Torbjørn Hansen	Søgne IL	24,36	
3	425	Olav Eidsten Bjørnå	Runar, IL	24,47	
4	209	Jostein Holmgren	Hind IKL	24,83	

Heat: 3

1	360	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	22,81	Tyrving
2	155	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	23,92	
3	140	Vebjørn Gilde	FIK Orion	24,62	
	533	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	FS	

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

G-18/19

200 m

					Tyrving
Heat: 4					
1	282	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog Friidrettslag	22,85	
2	272	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	23,34	
3	101	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	24,73	
4	162	Haakon Arthur Pedersen	FRI IL	26,27	
Heat: 5					Tyrving
1	259	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,89	
2	285	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	24,25	
3	70	Martin Bang	BUL-Tromsø, Friidrett	24,46	
4	241	Martin Vikse	Laksevåg TIL	25,63	
Heat: 6					Tyrving
1	166	Martin Roe	FRI IL	22,63	
2	396	Edmund Kristiansen Randers	Ranheim IL	24,09	
3	71	Martin Grødahl	BUL-Tromsø, Friidrett	24,60	
4	371	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	26,11	
Heat: 7					Tyrving
1	573	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	23,80	
2	445	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes IL	24,15	
3	139	Sverre Mathias Stensberg	FIK Orion	24,77	
4	528	Håvar Marsteen	Strømmen IF	26,11	
Heat: 8					Tyrving
1	545	Emil Haaland	Søgne IL	23,28	
2	375	Erlend Mjøs	Osterøy IL	23,93	
3	646	Andreas Vikestrand	Ålesund Friidrettsklubb	24,75	
	270	Glenn Andre Hansen	Lye IL	DNS	
Heat: 9					Tyrving
1	146	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	23,42	
2	273	Sven Bryne	Lye IL	25,23	
3	567	Rasmus Ulven	Tjalve, IK	25,55	
	482	John Huse Olsen	Skjalg IL	23,10 DQ	

G-18/19

200 m, Finale

					Tyrving
1	166	Martin Roe	FRI IL	22,44	
2	282	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog Friidrettslag	22,83	

G-18/19

200 m, Finale

3	360	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	22,89
	259	Håkon Morken	Lillehammer IF	DNS

G-18/19

Høyde

1	426	Sondre Hansen	Runar, IL	2,01	Tyrving
		1,85 1,90 1,95 2,01	2,03		
		o o xxo xxo	xxx		
2	127	Jesper Vestbø	FIK Orion	1,90	
		1,80 1,85 1,90 1,95			
		o o o xxx			
3	274	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,85	
		1,80 1,85 1,90			
		xo o xxx			
4	441	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	1,80	
		1,75 1,80 1,85			
		o o xxx			

G-18/19

Kule

1	449	Fredrik Simensen	Sandvin, IL	16.89	Tyrving
		16.41 16.68 16.89 16.79	16.71 x		
2	224	Martin Hansen Lillevik	Jælgervatnet IL	16.60	
		14.50 16.27 16.38 x	x 16.60		
3	166	Martin Roe	FRI IL	15.80	
		14.97 15.30 15.04 14.45	15.80 15.14		
4	248	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg TIL	13.34	
		13.34 13.25 12.52 12.36	x 12.53		
5	25	Jostein Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb	13.11	
		11.59 11.80 13.11 12.47	x x		
6	137	Simen Rismyhr Englund	FIK Orion	12.34	
		12.34 11.37 x x	x 11.57		

J-15

1500 m

1	269	Julie Stendahl Spets	Lundamo IL	5,01,45	Tyrving
					907
2	483	Kristine Holst	Skjalg IL	5,02,77	899
3	466	Marthe Olsen	Selsbakk IF	5,03,70	893
4	205	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	5,04,15	891
5	201	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL	5,05,01	885

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-15

1500 m

6	142	Marie Holmaas	Fil Aks-77	5,11,92	844
7	202	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	5,45,26	644
	590	Ingrid Muri	Tyrving IL	DNF	
	541	Vilde Gaarder	Sturla, IF	DNS	

J-15

200 m

Heat: 1

					Tyrving
1	354	Juliane Lamvik	Nidelv IL	26,71	983
2	407	Marianne Evensen	Ranheim IL	26,79	977
3	508	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	28,63	833
4	310	Anniken Steen	Moelven IL	29,87	737

Heat: 2

					Tyrving
1	263	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	27,16	948
2	203	Gro Jingwen H. Nordskog	Haugesund IL	28,07	877
3	2	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	28,14	872
4	292	Amanda Cristina Seland	Mandal og Halse IL-Friidrett	29,61	757

Heat: 3

					Tyrving
1	185	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	26,11	1030
2	6	Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	29,06	800
3	549	Ellen Katrine Strømsvåg	Tingvoll Friidrettskl.	29,33	779
4	78	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett	29,55	762

Heat: 4

					Tyrving
1	469	Runa Opheim	Selsbakk IF	27,19	946
3	200	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	28,42	850
4	83	Hanne Berg Envik	Byåsen IL	30,21	710
	148	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	27,30 DQ	

Heat: 5

					Tyrving
1	394	Vilde Gjessbakk	Rana Friidrettsklubb	26,94	965
3	277	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	28,82	819
4	66	Malene Trane	BUL-Tromsø, Friidrett	30,13	716
	486	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	27,41 DQ	

Heat: 6

					Tyrving
1	437	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	27,07	955
2	337	Maja Mollatt	Moss IL	27,46	925
3	315	Katarina Fallsen	Moelven IL	28,63	833

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-15

200 m

4	44	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	30,53	685
					Tyrving
Heat: 7					
1	592	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	27,93	888
2	319	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	28,55	840
3	497	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	29,61	757
4	84	Ingrid Aalberg Svenningsen	Byåsen IL	31,19	634
					Tyrving
Heat: 8					
1	645	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	27,32	936
2	308	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	28,23	865
3	631	Martine Grindberg	Verdal Friidrettsklubb	30,68	673
	322	Nina Kristin Prestrud	Moelven IL	DNS	
					Tyrving
Heat: 9					
1	290	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	27,77	900
2	365	Thea Lindam	Nittedal IL	28,12	873
3	496	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	29,79	743
4	1	Aurora Hennie Krogh	Asker Sk. Friidrett	31,22	631
					Tyrving
Heat: 10					
1	5	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	27,18	946
2	275	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	28,29	860
3	69	Marte Reignes	BUL-Tromsø, Friidrett	29,74	747
					Tyrving
Heat: 11					
1	23	Hanne Moe	Bodø Friidrettsklubb	27,82	897
2	45	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	27,93	888
3	608	Hanna Luise Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL	30,20	711

J-15

200 m, Finale

					Tyrving
1	185	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	25,81	1053
2	407	Marianne Evensen	Ranheim IL	26,63	989
3	354	Juliane Lamvik	Nidelv IL	26,71	983
4	394	Vilde Gjessbakk	Rana Friidrettsklubb	26,99	961

J-15

Lengde

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-15

Lengde

Tyrving

1	356	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	4,90
	d	4,39 4,60 d	4,69 4,90	
2	185	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	4,89
		4,59 4,67 4,86 d	4,89 4,84	
3	315	Katarina Fallsen	Moelven IL	4,86
	d	4,50 4,68 d	4,81 4,86	
4	531	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	4,79
		4,75 4,79 4,74 4,69	4,74 4,61	
5	497	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	4,74
		4,74 d 4,05 d	d 4,58	
6	148	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	4,68
		4,57 4,61 4,68 d	d d	
7	23	Hanne Moe	Bodø Friidrettsklubb	4,63
		4,63 4,48 d -	- -	
8	549	Ellen Katrine Strømsvåg	Tingvoll Friidrettskl.	4,40
	d	4,20 4,40 4,27	4,36 4,20	
9	429	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen IF-Friidrett	4,38
		4,12 4,32 4,38		
9	6	Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	4,38
		3,86 4,32 4,38		
11	275	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	4,33
		4,24 4,28 4,33		
12	156	Veslemøy Gram Andersen	Fredrikstad IF	4,31
		4,11 4,26 4,31		
12	65	Lilliane Johansen	BUL-Tromsø, Friidrett	4,31
		4,20 3,92 4,31		
14	114	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	4,24
		4,04 4,07 4,24		
14	67	Mari Mikkelsen	BUL-Tromsø, Friidrett	4,24
		4,23 4,24 d		
16	84	Ingrid Aalberg Svenningsen	Byåsen IL	4,19
		3,61 3,85 4,19		
17	384	Ingeborg Teie Isaksen	Overhalla IL	4,15
	d	d 4,15		
18	198	Sandra Mork	Hareid IL	4,14
		4,14 3,93 3,93		
19	359	Dina Storvik	Nittedal IL	4,09
		4,09 4,07 d		
20	403	Kristin Skjervold	Ranheim IL	3,97
		3,83 3,97 3,65		
21	390	Marte Ruud	Rana Friidrettsklubb	3,90
		3,90 3,78 3,90		
22	322	Nina Kristin Prestrud	Moelven IL	3,89
	d	3,78 3,89		

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-15

Lengde

23	512	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	3,88
d		3,88	d	
1		Aurora Hennie Krogh	Asker Sk. Friidrett	d
d		d	d	
365		Thea Lindam	Nittedal IL	d
d		d	d	

J-15

Stav

												Tyrving
1	317	Lene Retzius	Moelven IL	3,60								1130
		2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	
		3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70				
		-	o	o	xo	o	xxo	xxx				
2	179	Monika Benserud	Gneist,IL	2,70								950
		2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80			
		-	-	-	o	o	o	o	xxx			
3	508	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	2,10								830
		2.10	2.20									
		xo	xxx									

J-16

1500 m

												Tyrving
1	481	Ida Elise Nymoene Eltervaag	Skjalg IL	4,56,16								915
2	582	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	4,56,25								914
3	141	Vilde Antonsen	FIK Orion	4,57,00								910
4	227	Trine Veve Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	4,58,52								900
5	535	Hanne Klausen	Sturla, IF	5,03,41								871
6	119	Eli Narum	FIK Orion	5,10,22								830
7	186	Vilde Omholt	Gneist,IL	5,30,51								708
8	194	Anna Håbakk Djupvik	Hareid IL	5,48,25								602

J-16

200 m

Heat: 1

												Tyrving
1	581	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	26,60								964
2	651	Maren Elise Rognerud	Ås IL	27,79								872
3	48	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	27,99								856
4	527	Emilie Log	Strømmen IF	29,63								728

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-16

200 m

Heat: 2

					Tyrving
1	476	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	26,42	978
2	216	Pia Bålsrud	Hurdal IL	28,50	816
3	414	Terese Hofstad	Ranheim IL	28,71	800
4	501	Marte Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	30,29	677

Heat: 3

					Tyrving
1	432	Eline Netland	Sandnes IL	27,08	927
2	239	Julie Strøm	Laksevåg TIL	28,21	839
3	499	Kristina Jekthammer	Steinkjer Friidrettsklubb	29,46	741
4	247	Susanne Marthinussen Sandst	Laksevåg TIL	29,62	729

Heat: 4

					Tyrving
1	326	Janne Therese Aasen Nerland	Molde-Olymp IL	27,30	910
2	385	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	28,22	838
3	177	Maren Risøen	Gneist,IL	29,24	758
4	306	Selma Taslidza	Minerva Idrettsskole	32,88	475

Heat: 5

					Tyrving
1	168	Anne Engen Andersen	Frol IL	27,20	918
2	361	Ida Hjelmeset	Nittedal IL	28,24	836
3	85	Julie Håker	Byåsen IL	29,39	747
4	459	Annveig Birkeland	Selsbakk IF	30,49	661

Heat: 6

					Tyrving
1	19	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	27,20	918
2	652	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	28,42	822
3	88	Stine Håker	Byåsen IL	29,52	737
4	596	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	30,21	683

Heat: 7

					Tyrving
1	4	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	27,56	890
2	131	Mahawa Kromah	FIK Orion	27,99	856
3	605	Victoria Verheugen	Tyrving IL	28,49	817
4	299	Andrea Vandsemb Nymoan	Minerva Idrettsskole	31,09	614

Heat: 8

					Tyrving
1	436	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	26,67	959
2	154	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	27,75	875
3	503	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	30,67	647
4	366	Thea-Erika S. Kaltoft	Nittedal IL	32,48	506

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-16

200 m

Heat: 9

						Tyrving
1	113	Sara Berrefjord	Fana IL	27,58		888
2	243	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	29,42		744
	440	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	DNS		

Heat: 10

						Tyrving
1	600	Leah Røste	Tyrving IL	27,48		896
2	95	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	29,41		745
	465	Marte Marina Pedersen	Selsbakk IF	DQ:		

Heat: 11

						Tyrving
1	477	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	27,89		864
2	578	Andrea Bressand	Tyrving IL	28,29		833
	63	Eline Tøssebro Martinussen	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS		

J-16

200 m, Finale

						Tyrving
1	476	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	26,05		1007
2	581	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	26,83		946
3	436	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	27,01		932
4	432	Eline Netland	Sandnes IL	27,39		903

J-16

Lengde

							Tyrving
1	54	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	5,48			
	5,20	5,18	5,27	5,48	d	5,18	
2	324	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	5,19			
	5,10	5,19	4,80	d	4,92	5,05	
3	168	Anne Engen Andersen	Frol IL	5,17			
	5,17	d	d	5,00	5,17	5,02	
4	581	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	5,07			
	d	5,01	4,94	4,58	5,07	5,07	
5	578	Andrea Bressand	Tyrving IL	5,06			
	4,74	5,06	d	d	d	4,68	
6	230	Anna Kvam	Kristiansands IF-Friidrett	5,03			
	4,80	5,03	4,85	4,78	d	4,89	
7	48	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	4,97			
	4,74	4,83	4,78	d	4,90	4,97	
8	652	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	4,89			
	4,89	4,77	d	4,61	4,60	d	

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-16

Lengde

9	600	Leah Røste		Tyrving IL	4,75
	4,50	4,52	4,75		
10	651	Maren Elise Rognerud		Ås IL	4,73
	4,63	4,73	4,53		
11	580	Anna Synøve Haldar Holen		Tyrving IL	4,70
	4,62	4,62	4,70		
12	520	Ane Midtstraum		Strindheim il	4,67
	4,56	4,50	4,67		
13	588	Frida Finnema		Tyrving IL	4,53
	4,53	4,37	d		
14	432	Eline Netland		Sandnes IL	4,52
	4,46	d	4,52		
15	184	Tina Therese Hæggernæs Jen		Gneist,IL	4,50
	4,50	d	4,49		
16	177	Maren Risøen		Gneist,IL	4,48
	4,38	4,44	4,48		
17	108	Silje Marie Flatin Lien		Eiker-Kvikk, IF	4,37
	d	4,37	d		
18	131	Mahawa Kromah		FIK Orion	4,36
	4,11	4,31	4,36		
19	330	Ane Vallner		Moss IL	4,29
	d	3,97	4,29		
20	216	Pia Bålsrud		Hurdal IL	4,26
	d	3,92	4,26		
21	503	Oline Wekre		Steinkjer Friidrettsklubb	4,00
	3,74	d	4,00		
22	501	Marte Wekre		Steinkjer Friidrettsklubb	3,79
	d	3,79	d		
23	306	Selma Taslidza		Minerva Idrettsskole	3,74
	3,74	3,48	d		
	593	Iselin Maria Martinsen		Tyrving IL	d
	d	d	d		

J-16

Stav

											Tyrving
1	242	Paula Nedberge Llano		Laksevåg TIL	3,30						1040
	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	
	-	-	-	-	-	o	xo	-	o	o	
	3.30	3.40									
	o	xxx									
2	132	Malin Vik Gregor		FIK Orion	3,10						1000
	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	
	-	-	-	-	-	o	-	o	o	xxx	
3	178	Marianne Benserud		Gneist,IL	3,10						1000
	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	
	-	-	-	o	o	xo	xxo	o	xo	xxx	

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-16

Stav

4	184	Tina Therese Hæggernæs Jen	Gneist,IL	2.70	920	
	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
	o	o	xo	o	o	xxx
	622	Karoline Maria Aas	Urædd Friidrett	x		
	2.30	2.40				
	-	x-				

J-17

1500 m

					Tyrving
1	564	Kristine Helle	Tjalve, IK	4,56,19	896
2	152	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF	5,02,82	857
3	329	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	5,08,20	824
4	29	Therese Sundstrøm	Bodø Friidrettsklubb	5,19,08	759
5	505	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	5,24,58	726
6	630	Malin Wannebo Varlott	Verdal Friidrettsklubb	6,47,34	229

J-17

200 m

Heat: 1

					Tyrving
1	249	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	26,07	986
2	397	Emilie Søgnesand	Ranheim IL	27,88	845
3	62	Trine Tryggestad Berre	BUL, IL i	27,95	840
4	556	Sally Marie Sabotta	Tingvoll Friidrettskl.	29,35	730

Heat: 2

					Tyrving
1	632	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	25,19	1055
2	335	Kaja Marie Johansen	Moss IL	27,04	911
3	514	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	27,98	837
4	421	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	28,23	818

Heat: 3

					Tyrving
1	232	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	25,92	998
2	480	Oda Rygg Arntzen	Ski IL Friidrett	27,13	904
3	280	Julie Holter Heggdal	Lørenskog Friidrettslag	28,59	790
4	245	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	28,74	778

Heat: 4

					Tyrving
1	159	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	26,34	965
2	260	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	27,05	910
3	138	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion	28,20	820

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-17

200 m

4	298	Michelle Kuhn	Midsund IL	30,62	631
---	-----	---------------	------------	-------	-----

Heat: 5

1	636	Maren Sofie Hoel Andersen	Vidar, Sportsklubben	26,85	925
2	257	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	26,92	920
3	579	Ane Dahlen	Tyrving IL	28,35	808
4	173	Hedda Magnerud	Gneist,IL	29,97	682

J-17

200 m, Finale

1	632	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	24,75	1089
2	232	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	25,83	1005
3	249	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	25,89	1000
4	159	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	26,93	919

J-17

Stav

1	46	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	3,40	1040							
		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		3.00	3.20	3.30	3.40	3.50						
		o	o	xo	o	xxx						
2	516	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	2,80	920							
		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	
		-	-	-	-	-	xo	o	o	o	xxx	
3	352	Marianne Husby	Nesodden IF	2,80	920							
		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	
		-	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx	
4	183	Synne Opheim	Gneist,IL	2,60	880							
		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70			
		o	o	o	xo	o	o	o	xxx			

J-17

Tresteg

1	196	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL	11,57			
		10,77	11,21	11,33	11,20	11,57	11,26
2	153	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	10,65			
		9,98	10,16	10,18	10,34	10,44	10,65
3	61	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	10,61			
		10,61	10,44	10,34	10,57	10,55	10,54

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-17

Tresteg

4	464	Marte Jermstad		Selsbakk IF	10,46
	10,35	10,17	10,32	10,23	10,33 10,46
5	547	Andrea Asp Gjøvik		Tingvoll Friidrettskl.	10,46
	10,02	10,46	d	10,14	d 10,12
6	335	Kaja Marie Johansen		Moss IL	10,35
	10,35	10,31	10,34	10,34	d d
7	34	Kirsti Selle Ulvang		Bryne Friidrettsklubb	10,09
	9,93	10,09	10,04	9,97	9,79 10,05
8	352	Marianne Husby		Nesodden IF	10,06
	9,92	9,90	10,06	d	9,80 9,89
9	183	Synne Opheim		Gneist,IL	9,75
	9,75	9,68	9,49		
10	271	Renate Rosseland Johansen		Lye IL	9,66
	9,66	9,47	9,60		
11	421	Rebekka K. Norvik		Ringerike Friidrettsklubb	9,49
	9,49	9,19	9,30		

J-18/19

1500 m

1	347	Ingvild Vedde		Nesbyen IL	4,44,71
2	629	Ida Østerås		Verdal Friidrettsklubb	4,44,93
3	522	Mari Øyen		Strindheim il	4,53,88
4	246	Solveig Onstad		Laksevåg TIL	4,56,76
5	597	Karoline Egeland Skatteboe		Tyrving IL	4,57,33
6	21	Silje Oksholm Arnøy		Bjarg IL	5,02,69
7	457	Camilla Pettersen		Sarpsborg IL	5,05,07
8	98	Maria Ringstad		Dimna IL	5,12,26
9	99	Maria Vattøy		Dimna IL	5,18,05
10	401	Jeanette Stensheim		Ranheim IL	5,21,59
11	195	Aurora Midtflø		Hareid IL	5,27,49

Tyrving

J-18/19

200 m

Heat: 1

1	571	Julie Andrea Håskjold		Trondheim Friidrett	25,63
2	123	Gerd Lahlum Lystad		FIK Orion	26,84
3	100	Marthe Mjøen Berg		Dimna IL	27,81
4	607	Frida Forberg		Ullensaker/Kisa IL	29,44

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-18/19

200 m

Heat: 2

1	423	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	26,77
2	144	Gunvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	27,60
3	293	Birgithe Skrøvje	Mandal og Halse IL-Friidrett	27,85
4	262	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	28,61

Tyrving

Heat: 3

1	107	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	25,91
2	420	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	26,62
3	283	Michelle Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	29,15
4	77	Renate Malen Sørensen	BUL-Tromsø, Friidrett	32,18

Tyrving

Heat: 4

1	133	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	26,66
2	302	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettskole	26,96
3	222	Kristine Berge	Iveland IL	27,67
4	105	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	28,72

Tyrving

Heat: 5

1	411	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	26,63
2	408	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	27,40
3	106	Silje Laupstad	Egersunds IK	27,64
4	128	Kaija Risbakken	FIK Orion	29,49

Tyrving

Heat: 6

1	539	Petra Gjermestad	Sturla, IF	27,06
2	424	Marit Liebe Harneshaug	Runar, IL	28,42
3	264	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF	28,87
	635	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	DQ:

Tyrving

Heat: 7

1	413	Synne Krokstad	Ranheim IL	26,03
2	261	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	27,08
3	504	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer Friidrettsklubb	28,50

Tyrving

J-18/19

200 m, Finale

1	571	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	25,41
2	107	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	25,81
3	413	Synne Krokstad	Ranheim IL	26,25

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

J-18/19

200 m, Finale

4	420	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	26,92
---	-----	----------------------	---------------------------	-------

J-18/19

Høyde

Tyrving

1	102	Renate Grimstad	Dimna IL	1,61
		1,50 1,55 1,58 1,61	1,64	
		o o xxo xo	xxx	
2	367	Martine Bye	Ogndal IL	1,61
		1,55 1,58 1,61 1,64		
		o - xxo xxx		
3	635	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	1,61
		1,50 1,55 1,58 1,61	1,64	
		o o xo xxo	xxx	
4	106	Silje Laupstad	Egersunds IK	1,58
		1,50 1,55 1,58 1,61		
		xo xo o xxx		
5	222	Kristine Berge	Iveland IL	1,58
		1,45 1,50 1,55 1,58	1,61	
		o o o xo	xxx	
6	231	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	1,58
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,58 1,61	
		o o o o	xxo xxx	

Plassering Totalt

1	102	Renate Grimstad	Dimna IL	1,61
2	367	Martine Bye	Ogndal IL	1,61
3	635	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	1,61
4	106	Silje Laupstad	Egersunds IK	1,58
5	222	Kristine Berge	Iveland IL	1,58
6	231	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	1,58

J-18/19

Stav

Tyrving

1	316	Kristine Vanem	Moelven IL	2,80
		2,00 2,10 2,20 2,30	2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90	
		o - - -	o xo o o xxo xxx	
2	553	Julie Rånes	Tingvoll Friidrettskl.	2,60
		2,00 2,10 2,20 2,30	2,40 2,50 2,60 2,70	
		o - - -	o o o xxx	

J-18/19

Tresteg

Tyrving

1	644	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	11,28
		10,95 10,73 11,03 10,90	11,28 11,00	
2	206	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund IL	11,20
		10,67 10,71 10,64 10,97	11,02 11,20	

J-18/19**Tresteg**

3	11	Annika Tollefsen			Aurskog - Høland Friidrettsla	10,79
	10,23	10,49	10,17	10,08	10,37	10,79
4	342	Stine Tollefsen			Moss IL	10,36
	10,00	10,13	10,36	d	10,26	d

Kvinner 20-22 200 m**Heat: 1**

1	507	Tara Marie Norum			Steinkjer Friidrettsklubb	25,45	Tyrving
2	572	Julie Bertheussen Falkanger			Trondheim Friidrett	25,82	
3	281	Karoline B.N Hansen			Lørenskog Friidrettslag	27,19	
4	279	Elisabeth Petersen			Lørenskog Friidrettslag	29,63	

Heat: 2

1	479	Marte Wang Engen			Ski IL Friidrett	25,65	Tyrving
2	576	Yngvild Elvemo			Trondheim Friidrett	26,07	
3	570	Jorunn Vaagan Hofset			Trondheim Friidrett	27,31	

Heat: 3

1	289	Mari Gilde Brubak			Malvik IL	25,47	Tyrving
2	495	Alisa Phimpha Andersen			Steinkjer Friidrettsklubb	26,75	
3	38	Emma Fatu Suhonen			BUL, IL i	27,51	

Kvinner 20-22 200 m, Finale

1	507	Tara Marie Norum			Steinkjer Friidrettsklubb	25,22	Tyrving
2	289	Mari Gilde Brubak			Malvik IL	25,41	
3	479	Marte Wang Engen			Ski IL Friidrett	25,77	
4	572	Julie Bertheussen Falkanger			Trondheim Friidrett	26,01	

Kvinner 20-22 Høyde

1	511	Linn Vikan			Stjørdal Friidrettsklubb	1,64	Tyrving
	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
2	136	Nina Harby Nygaard			FIK Orion	1,58	
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61		
	o	o	o	xo	xxx		

UM Innendørs 2011

Resultatliste

13.03.2011

Menn 20-22 200 m

149	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	DNS
145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	DNS

Heat: 5

1	560	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	22,21
2	409	Odd Eiken	Ranheim IL	23,23
3	64	Ivar Evjemo Schjetlein	BUL-Tromsø, Friidrett	24,41

Tyrving

Heat: 6

1	484	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	23,39
2	488	René Gilje Læknes	Skjalg IL	23,96
3	410	Philip Østli	Ranheim IL	25,18

Tyrving

Menn 20-22 200 m, Finale

1	348	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	22,04
2	311	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,04
	560	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	DQ:
	379	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	DNS

Tyrving

Menn 20-22 Kule

1	435	Harald Svandal Bø	Sandnes IL	11.66
	10.75	11.54	11.47	11.66
			10.94	-
2	235	Eirik Sundal	Laksevåg TIL	10.55
	9.10	9.56	9.29	8.99
			10.55	x
3	376	Kjetil Stokke	Osterøy IL	9.49
	8.82	9.18	9.25	9.35
			8.96	9.49

Tyrving

Rullestol KU 200 m

1	294	Helene Skeie Eriksen	Mandal og Halse IL-Friidrett	54,28
---	-----	----------------------	------------------------------	-------

Tyrving