

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-15

60 m

Heat: 1

						Tyrving
1	22	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb	7,50		1013
2	252	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	7,76		943
3	191	Jonas Berggraf Olsen	Halden IL	7,80		932
4	56	Omar Forbergskog	BUL, IL i	7,92		900
5	454	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	8,02		873
6	97	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	8,18		829
7	434	Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL	8,35		784
8	428	Sander Løvhaug	Salangen IF-Friidrett	8,41		767

Heat: 2

						Tyrving
1	380	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	7,52		1008
2	291	Vegard Leistad	Malvik IL	7,63		978
3	32	Joakim Grutle	Bremnes IL	7,71		956
4	485	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	7,73		951
5	343	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	8,09		854
6	392	Steffen Kildegård	Rana Friidrettsklubb	8,15		838
7	446	Rune Reimertz	Sandnes IL	8,17		832
8	73	Morten Andersen	BUL-Tromsø, Friidrett	8,29		800

Heat: 3

						Tyrving
1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	7,49		1016
2	197	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	7,66		970
3	39	Grunde Myhrer	BUL, IL i	7,76		943
4	47	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	8,01		875
5	498	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,21		821
6	174	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	8,25		811
7	104	Martin Aleksander Bjørnvik	Dønna IL	8,25		811

Heat: 4

						Tyrving
1	217	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	7,52		1008
2	569	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	7,78		937
3	12	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	7,86		916
4	584	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	7,90		905
5	109	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	8,10		851
6	313	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	8,35		784
	451	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	FS		

G-15**60 m, Finale**

					Tyrving
1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	7,41	1037
2	217	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	7,48	1018
3	380	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	7,49	1016
4	569	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	7,64	975
5	32	Joakim Grutle	Bremnes IL	7,65	973
6	291	Vegard Leistad	Malvik IL	7,66	970
7	197	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	7,71	956
	22	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb	DNF	

G-15**60 m, Semifinale****Heat: 1**

					Tyrving
1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	7,43	1032
2	217	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	7,44	1029
3	32	Joakim Grutle	Bremnes IL	7,64	975
4	291	Vegard Leistad	Malvik IL	7,66	970
5	252	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	7,71	956
6	12	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	7,75	946
7	191	Jonas Berggraf Olsen	Halden IL	7,89	908
8	47	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	8,02	873

Heat: 2

					Tyrving
1	380	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	7,53	1005
2	22	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb	7,54	1002
3	569	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	7,62	981
4	197	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	7,63	978
5	39	Grunde Myhrer	BUL, IL i	7,74	948
6	485	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	7,77	940
7	584	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	7,96	889
8	56	Omar Forbergskog	BUL, IL i	7,97	886

G-15**800 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	498	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,15,90	785

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-15

800 m

2	555	Ola Vatn	Tingvoll Friidrettskl.	2,21,97	676
3	506	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,22,41	668
4	502	Ole Andreas Berre	Steinkjer Friidrettsklubb	2,23,00	658
5	14	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	2,23,25	653
6	28	Sigurd Dalmo Tollåli	Bodø Friidrettsklubb	2,53,76	104

Heat: 2

Tyrving

1	181	Stian Norheim	Gneist,IL	2,18,28	742
2	30	Vetle Ojala	Bodø Friidrettsklubb	2,27,67	573
3	27	Luis Miguel Leirvik	Bodø Friidrettsklubb	2,28,63	556
4	16	Magnus Steinstø	Bergens TF	2,33,38	471
5	26	Jostein Steffensen	Bodø Friidrettsklubb	2,36,64	412

Heat: 3

Tyrving

1	17	Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	2,09,89	893
2	456	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	2,10,72	879
3	91	Endre Wigaard	Bøler IF	2,12,21	852
4	462	Håkon Haus Steinshylla	Selsbakk IF	2,12,83	841
5	121	Erik Lauritsen	FIK Orion	2,18,08	746
6	626	Rasmus Vonen	Varegg Fleridrett	2,24,61	629

Heat: 4

Tyrving

1	364	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,05,32	976
2	453	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	2,05,35	975
3	250	Anders Sørensen	Lambertseter IF	2,05,99	964
4	487	Markus Harbo	Skjalg IL	2,08,06	926
5	171	Aleksander Lie	Gneist,IL	2,09,34	903
	625	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	DNF	

G-15**800 m****Plassering Totalt**

1	364	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,05,32
2	453	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	2,05,35
3	250	Anders Sørensen	Lambertseter IF	2,05,99
4	487	Markus Harbo	Skjalg IL	2,08,06
5	171	Aleksander Lie	Gneist,IL	2,09,34
6	17	Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	2,09,89
7	456	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	2,10,72
8	91	Endre Wigaard	Bøler IF	2,12,21
9	462	Håkon Haus Steinshylla	Selsbakk IF	2,12,83
10	498	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,15,90
11	121	Erik Lauritsen	FIK Orion	2,18,08
12	181	Stian Norheim	Gneist,IL	2,18,28
13	555	Ola Vatn	Tingvoll Friidrettskl.	2,21,97
14	506	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,22,41
15	502	Ole Andreas Berre	Steinkjer Friidrettsklubb	2,23,00
16	14	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	2,23,25
17	626	Rasmus Vonon	Varegg Fleridrett	2,24,61
18	30	Vetle Ojala	Bodø Friidrettsklubb	2,27,67
19	27	Luis Miguel Leirvik	Bodø Friidrettsklubb	2,28,63
20	16	Magnus Steinstø	Bergens TF	2,33,38
21	26	Jostein Steffensen	Bodø Friidrettsklubb	2,36,64
22	28	Sigurd Dalmo Tollåli	Bodø Friidrettsklubb	2,53,76
	625	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	DNF

G-15**Lengde**

Tyrving

1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	6,21			
	6,06	6,02	6,11	6,03	6,21	6,20	
2	217	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	5,73			
	5,39	5,50	5,16	5,64	5,64	5,73	
3	453	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	5,64			
	5,29	5,26	5,56	5,48	5,54	5,64	
4	213	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	5,45			
	5,18	5,10	5,22	5,27	5,45	5,16	
5	109	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	5,30			
	5,01	4,77	5,30	5,15	5,13	5,21	
6	392	Steffen Kildegård	Rana Friidrettsklubb	5,20			
	4,84	5,20	5,04	4,94	d	4,93	
7	296	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL-Friidrett	5,07			
	4,97	d	5,07	5,02	4,99	4,83	
8	12	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	5,04			
	d	4,91	5,04	d	d	d	
9	485	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	5,02			
	5,02	d	d				
10	343	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	4,99			
	4,99	4,77	4,65				
11	52	Mathias Sundgot Schneider	BUL, IL i	4,91			
	4,91	4,70	4,68				
12	446	Rune Reimertz	Sandnes IL	4,87			
	d	4,84	4,87				

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-15

Lengde

13	569	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	4,75
	4,75	d d		
14	14	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	4,70
	4,53	4,44 4,70		
15	47	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	4,68
	3,27	3,65 4,68		
16	28	Sigurd Dalmo Tollåli	Bodø Friidrettsklubb	4,34
	4,34	4,06 4,24		
17	16	Magnus Steinstø	Bergens TF	4,33
	3,99	4,05 4,33		
18	434	Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL	4,24
	d	d 4,24		
19	32	Joakim Grutle	Bremnes IL	3,69
	d	3,69 d		

G-15

Stav

											Tyrving
1	313	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	3,30							966
	2,90	3,10 3,20 3,30	3,40								
	o	o o o o	xxx								
2	176	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	3,20	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30		949
	2,40	2,50 2,60 2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	xxx		
	o	o o o o	o	o	o	xo	o	xo	xxx		
3	174	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	3,10							932
	2,50	2,60 2,70 2,80	2,90	3,00	3,10	3,20					
	o	o o o o	o	o	o	xo	xxx				
4	559	Fredrik Rånes	Tingvoll IL	3,00							915
	2,50	2,60 2,70 2,80	2,90	3,00	3,10						
	o	o o o xxo	xo	o	xxx						
5	312	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	2,90							898
	2,20	2,70 2,80 2,90	3,00								
	o	o o o xo	xxx								
6	213	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	2,70							864
	2,20	2,40 2,50 2,60	2,70	2,80							
	xo	xo xo xo xo	xxo	xxx							

G-16

60 m

Heat: 1

					Tyrving
1	427	Ådne Karstad	Runar, IL	7,41	997
2	255	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	7,54	962
3	601	Nicolay Sandsdalen	Tyrving IL	7,60	946
4	33	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	7,76	902
5	278	Alexander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	7,81	889

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-16

60 m

6	519	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	7,83	883
7	74	Morten Osvaldsen	BUL-Tromsø, Friidrett	7,84	881

Heat: 2

Tyrving

1	339	Pavlik Wang	Moss IL	7,36	1010
2	287	Henrik Nilsen	Malvik IL	7,38	1005
3	40	Hans Christian Walker	BUL, IL i	7,46	983
4	161	Filip Rørbakken	FRI IL	7,58	951
5	438	Joachim Sandberg	Sandnes IL	7,59	948
6	398	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	7,69	921
7	393	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	7,80	892
8	103	Jimmy Andre Engevik	Dønna IL	7,98	843

Heat: 3

Tyrving

1	595	Jonas Halonen	Tyrving IL	7,39	1002
2	60	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	7,59	948
3	210	Markus Johansen	Hind IKL	7,62	940
4	452	Patrick Holst	Sandvin, IL	7,72	913
5	648	Mathias Myhre	Ålesund Friidrettsklubb	7,75	905
6	256	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	7,77	900
7	473	Harald Aarskog	Skarphedin, Idrettslaget	7,85	878
8	172	Anders Bjørndal	Gneist,IL	8,58	681

Heat: 4

Tyrving

1	80	Thomas Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett	7,42	994
2	334	John Anders E. Hovland	Moss IL	7,55	959
3	169	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	7,66	929
4	190	Emile Nolet	Halden IL	7,80	892
5	300	Erik Langø	Minerva Idrettsskole	7,86	875
6	276	Ajanthan Thavkumaran	Lørenskog Friidrettslag	8,16	794
7	163	Håkon Sundland	FRI IL	8,28	762
8	286	Gaute Solberg Aasebøstøl	Malvik IL	8,37	738

G-16

60 m, Finale

1	339	Pavlik Wang	Moss IL	7,24	1043
2	287	Henrik Nilsen	Malvik IL	7,33	1018

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-16

60 m, Finale

2	595	Jonas Halonen	Tyrving IL	7,33	1018
4	427	Ådne Karstad	Runar, IL	7,38	1005
5	60	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	7,40	1000
6	255	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	7,57	954
7	40	Hans Christian Walker	BUL, IL i	7,57	954
8	334	John Anders E. Hovland	Moss IL	7,67	927

G-16

60 m, Semifinale

Heat: 1

					Tyrving
1	287	Henrik Nilsen	Malvik IL	7,30	1027
2	339	Pavlik Wang	Moss IL	7,31	1024
3	60	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	7,41	997
4	40	Hans Christian Walker	BUL, IL i	7,49	975
5	210	Markus Johansen	Hind IKL	7,54	962
6	601	Nicolay Sandsdalen	Tyrving IL	7,63	937
7	452	Patrick Holst	Sandvin, IL	7,66	929
	80	Thomas Bjerkesli	BUL-Tromsø, Friidrett	FS	

Heat: 2

					Tyrving
1	595	Jonas Halonen	Tyrving IL	7,36	1010
1	427	Ådne Karstad	Runar, IL	7,36	1010
3	255	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	7,56	956
4	334	John Anders E. Hovland	Moss IL	7,58	951
5	161	Filip Rørbakken	FRI IL	7,60	946
6	169	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	7,64	935
7	398	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	7,68	924
8	438	Joachim Sandberg	Sandnes IL	7,68	924

G-16

800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	350	Atle Ulstein Ekern	Nesodden IF	2,24,96	550
2	143	Tarjei Matre	Fil Aks-77	2,27,11	512
3	150	Åsmund Guddal Kvarsvik	Florø Tog IF	2,27,30	508
4	172	Anders Bjørndal	Gneist,IL	2,29,16	475

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-16

800 m

5	24	Joakim Bjørklund	Bodø Friidrettsklubb	2,31,76	428
---	----	------------------	----------------------	---------	-----

Heat: 2

1	473	Harald Aarskog	Skarphedin, Idrettslaget	2,08,17	852
2	234	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	2,13,24	761
3	180	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2,13,26	761
4	92	Andreas Lillerovde	Dimna IL	2,22,27	599

Tyrving

Heat: 3

1	254	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	2,03,46	937
2	587	Felix Sundem Petersson	Tyrving IL	2,08,16	853
3	627	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	2,12,70	771
4	540	Torjus Viken Flaten	Sturla, IF	2,14,51	738
5	586	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving IL	2,27,38	507

Tyrving

Heat: 4

1	212	Tomas Renå	Hommelvik IL	2,04,20	924
2	490	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	2,04,29	922
3	9	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	2,05,13	907
4	387	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	2,05,61	899
5	643	Ådne Norland	Vollan I.K.	2,06,96	874
6	493	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	2,08,64	844

Tyrving

Plassering Totalt

1	254	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	2,03,46
2	212	Tomas Renå	Hommelvik IL	2,04,20
3	490	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	2,04,29
4	9	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	2,05,13
5	387	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	2,05,61
6	643	Ådne Norland	Vollan I.K.	2,06,96
7	587	Felix Sundem Petersson	Tyrving IL	2,08,16
8	473	Harald Aarskog	Skarphedin, Idrettslaget	2,08,17
9	493	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	2,08,64
10	627	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	2,12,70
11	234	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	2,13,24
12	180	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2,13,26
13	540	Torjus Viken Flaten	Sturla, IF	2,14,51
14	92	Andreas Lillerovde	Dimna IL	2,22,27
15	350	Atle Ulstein Ekern	Nesodden IF	2,24,96
16	143	Tarjei Matre	Fil Aks-77	2,27,11
17	150	Åsmund Guddal Kvarsvik	Florø Tog IF	2,27,30
18	586	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving IL	2,27,38
19	172	Anders Bjørndal	Gneist,IL	2,29,16
20	24	Joakim Bjørklund	Bodø Friidrettsklubb	2,31,76

G-16

Lengde

1	398	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	6,13
	5,96	5,74	5,65	5,86
			d	6,13

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-16

Lengde

2	519	Kjetil Lammedal				Strandebarm IL	5,88
	5,88	d	d	5,75	5,78	5,64	
3	103	Jimmy Andre Engevik				Dønna IL	5,85
	5,26	5,23	5,64	5,49	5,45	5,85	
4	648	Mathias Myhre				Ålesund Friidrettsklubb	5,80
	d	d	5,80	5,79	5,79	5,75	
5	278	Alexander Aloyseus				Lørenskog Friidrettslag	5,77
	5,71	5,73	5,46	d	5,46	5,77	
6	537	Martin Fagelund				Sturla, IF	5,67
	5,67	5,54	d	5,54	5,48	d	
7	287	Henrik Nilsen				Malvik IL	5,66
	5,31	5,65	5,66	5,26	4,95	-	
8	169	Håvard Sommer Rosenlund				Frol IL	5,59
	d	5,59	d	5,47	5,54	d	
9	393	Tobias Sommernes				Rana Friidrettsklubb	5,55
	5,55	5,21	5,40				
10	538	Ola Stunes Isene				Sturla, IF	5,42
	3,37	5,42	5,35				
11	256	Lars Forum Skaara				Larvik Turn og IF	5,28
	5,21	5,28	d				
12	35	Vebjørn Kaldahl Bottenvik				Bryne Friidrettsklubb	5,02
	d	5,02	4,98				
13	431	Christopher Rettedal Fardan				Sandnes IL	4,99
	4,96	4,69	4,99				
14	210	Markus Johansen				Hind IKL	4,98
	4,90	4,98	4,90				
15	286	Gaute Solberg Aasebøstøl				Malvik IL	4,27
	3,66	4,27	3,85				

G-16

Stav

1	160	Eirik Greibrokk Dolve				FRI IL	4,42	Tyrving
	4,00	4,14	4,31	4,42	4,53			1105
	o	o	o	xo	xxx			
2	304	Knut Bøe Solberg				Minerva Idrettsskole	3,00	864
	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10			
	o	o	o	xo	xxx			
3	225	Andreas F. T. Gjesdal				Koll IL	2,70	813
	2,40	2,60	2,70	2,80				
	xo	o	xo	xxx				

G-17

60 m

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-17

60 m

Heat: 1

					Tyrving
1	94	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,19	1029
2	305	Martin Moren	Minerva Idrettsskole	7,40	973
3	76	Ole-Martin Eidesen	BUL-Tromsø, Friidrett	7,43	964
4	344	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	7,63	910
5	377	Kristian Hansen Bruvik	Osterøy IL	7,81	862
6	474	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	7,86	848
7	175	Johannes Gjeraker	Gneist,IL	7,98	816

Heat: 2

					Tyrving
1	331	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	7,24	1016
2	233	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	7,29	1002
3	55	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	7,44	962
4	345	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	7,60	919
5	613	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	7,65	905
6	609	Hans Martin Hofseth	Ullensaker/Kisa IL	7,97	819
7	164	Jørgen Austnes	FRI IL	8,00	811

Heat: 3

					Tyrving
1	619	Eirik Solvi	Urædd Friidrett	7,30	1000
2	351	Eirik Haugstad	Nesodden IF	7,30	1000
3	521	Gilbert Ofori	Strindheim il	7,62	913
4	373	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	7,65	905
5	391	Oskar Andreas Olsen	Rana Friidrettsklubb	7,66	902
6	647	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesund Friidrettsklubb	7,72	886
7	228	Anders Rosland Nordstrand	Kristiansands IF-Friidrett	7,97	819

Heat: 4

					Tyrving
1	328	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	7,35	986
2	266	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	7,47	954
3	489	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	7,52	940
4	598	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	7,62	913
5	500	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	7,80	865
6	301	Erik Rømcke	Minerva Idrettsskole	7,93	829
7	475	Svein Martila	Skarphedin, Idrettslaget	8,05	797

G-17

60 m, Finale

G-17**60 m, Finale**

					Tyrving
1	331	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	7,04	1070
2	94	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,18	1032
3	619	Eirik Solvi	Urædd Friidrett	7,22	1021
4	328	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	7,25	1013
4	233	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	7,25	1013
6	266	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	7,27	1008
7	55	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	7,34	989
8	351	Eirik Haugstad	Nesodden IF	7,40	973

G-17**60 m, Semifinale****Heat: 1**

					Tyrving
1	94	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,21	1024
2	233	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	7,24	1016
3	266	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	7,30	1000
4	328	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	7,31	997
5	76	Ole-Martin Eidesen	BUL-Tromsø, Friidrett	7,43	964
6	521	Gilbert Ofori	Strindheim il	7,58	924
7	373	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	7,63	910
8	345	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	7,65	905

Heat: 2

					Tyrving
1	331	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	7,12	1048
2	619	Eirik Solvi	Urædd Friidrett	7,26	1010
3	351	Eirik Haugstad	Nesodden IF	7,34	989
4	55	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	7,35	986
5	305	Martin Moren	Minerva Idrettsskole	7,37	981
6	489	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	7,51	943
7	598	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	7,55	932
8	344	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	7,63	910

G-17**800 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	474	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	2,09,51	783

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-17

800 m

2	15	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2,09,60	782
3	327	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL	2,09,72	780
4	382	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	2,10,26	770
5	628	Torjus Raa	Varegg Fleridrett	2,10,64	763
6	53	Morten Grønbech	BUL, IL i	2,11,39	749
7	357	Alexandre Bouyssou	Nittedal IL	2,14,83	688

Heat: 2

1	211	Erik Udø Pedersen	Holum IL	1,58,46	982
2	199	Ådne Andersen	Hareid IL	1,59,11	971
3	383	Vebjørn Borge	Osterøy IL	2,01,17	933
4	370	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	2,02,83	904
5	542	Anders Boye	Sunndal II Friidrett	2,03,51	891
6	618	Åsmund Wennemo	Ullensaker/Kisa IL	2,06,00	847
	461	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk IF	DNF	

Tyrving

Plassering Totalt

1	211	Erik Udø Pedersen	Holum IL	1,58,46
2	199	Ådne Andersen	Hareid IL	1,59,11
3	383	Vebjørn Borge	Osterøy IL	2,01,17
4	370	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	2,02,83
5	542	Anders Boye	Sunndal II Friidrett	2,03,51
6	618	Åsmund Wennemo	Ullensaker/Kisa IL	2,06,00
7	474	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	2,09,51
8	15	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2,09,60
9	327	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL	2,09,72
10	382	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	2,10,26
11	628	Torjus Raa	Varegg Fleridrett	2,10,64
12	53	Morten Grønbech	BUL, IL i	2,11,39
13	357	Alexandre Bouyssou	Nittedal IL	2,14,83
	461	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk IF	DNF

G-17

Lengde

1	378	Markus Loftås	Osterøy IL	6,52
	5,95	6,20	6,10	6,52
				6,49
2	233	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	6,49
	6,24	6,22	6,28	6,45
				6,49
				6,31
3	381	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	5,81
	5,77	5,53	5,81	5,41
				-
				5,68
4	650	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	5,80
	5,47	5,80	d	d
				d
				d
5	15	Kjetil Steinstø	Bergens TF	5,73
	5,73	3,88	5,19	5,14
				5,66
				5,59
6	345	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	5,62
	5,04	5,27	5,31	5,31
				5,31
				5,62

Tyrving

G-17**Lengde**

7	474	Hauk Are Fjeld			Skarphedin, Idrettslaget	5,47
	5,30	3,22	5,41	5,47	3,47 d	
8	475	Svein Martila			Skarphedin, Idrettslaget	4,96
	d	d	d	4,55	4,69 4,96	
9	68	Markus Engen Mortensen			BUL-Tromsø, Friidrett	4,83
	4,83	4,67	4,76	-	- -	

G-17**Stav**

0	551	Fredrik Weiseth			Tingvoll Friidrettskl.	DNF	Tyrving
		DNF					
1	219	Bjørn Øivind Berger			IL Pioner Friidrett	4,20	1025
	3,60	3,80	4,00	4,20	4,40		
	xo	o	xo	o	xxx		
2	381	Stig Andreas Langeland			Osterøy IL	3,60	923
	3,00	3,20	3,40	3,60	3,70		
	o	o	o	o	xxx		
3	377	Kristian Hansen Bruvik			Osterøy IL	2,80	787
	2,80	2,90					
	xxo	xxx					

G-18/19**60 m****Heat: 1**

1	75	Nikolai Bjerkan			BUL-Tromsø, Friidrett	7,06	Tyrving
2	360	Håkon Solli Henriksen			Nittedal IL	7,32	
3	445	Rein Åsmund Torsvik			Sandnes IL	7,49	
4	533	Bendik Verlo Nes			Sturla, IF	7,60	
5	162	Haakon Arthur Pedersen			FRI IL	7,60	
6	158	Adrian Dâvøy			FRI IL	7,67	
7	467	Mathias Meslo			Selsbakk IF	7,79	
8	528	Håvar Marsteen			Strømmen IF	7,91	

Heat: 2

1	146	Jostein Joshua Fossøy			Florø Tog IF	7,15	Tyrving
2	573	Kristoffer Buhagen			Trondheim Friidrett	7,40	
3	155	Tony Elvegaard			Fredrikstad IF	7,43	
4	71	Martin Grødahl			BUL-Tromsø, Friidrett	7,51	
5	646	Andreas Vikestrand			Ålesund Friidrettsklubb	7,58	
6	468	Mats Solberg			Selsbakk IF	7,74	

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-18/19

60 m

7 532 Thivyesh Ahilathasan Strømmen IF 8,09

Heat: 3

Tyrving

1 620 Even Pettersen Urædd Friidrett 7,14

2 272 Rolf Einar Vikanes Lye IL 7,21

3 546 Torbjørn Hansen Søgne IL 7,38

4 151 Andreas H. Christiansen Fredrikstad IF 7,52

5 111 Adrian Manum Kvinge Fana IL 7,59

6 425 Olav Eidsten Bjørnå Runar, IL 7,74

548 Brede Solberg Stølen Tingvoll Friidrettskl. DNS

Heat: 4

Tyrving

1 282 Mehdi Ettehadulhagh Lørenskog Friidrettslag 7,14

2 259 Håkon Morken Lillehammer IF 7,34

3 396 Edmund Kristiansen Randers Ranheim IL 7,43

4 43 Haakon Askim Vatne BUL, IL i 7,44

5 139 Sverre Mathias Stensberg FIK Orion 7,66

6 471 Øystein Kornelius Rødsjø Selsbakk IF 7,74

7 270 Glenn Andre Hansen Lye IL 7,83

Heat: 5

Tyrving

1 166 Martin Roe FRI IL 7,26

2 482 John Huse Olsen Skjalg IL 7,33

3 441 Marius Bakken Støle Sandnes IL 7,58

4 265 Martin Bjerke Lillehammer IF 7,64

5 371 Johan Kristoffersen Oppstad IL 7,67

6 209 Jostein Holmgren Hind IKL 7,70

7 267 Christer Agaberg Kristiansen Loddefjord IL 7,74

Heat: 6

Tyrving

1 430 Andres Stokka Andersen Sandnes IL 7,07

2 545 Emil Haaland Søgne IL 7,20

3 444 Per Magne Florvaag Sandnes IL 7,38

4 375 Erlend Mjøs Osterøy IL 7,43

5 273 Sven Bryne Lye IL 7,60

6 241 Martin Vikse Laksevåg TIL 7,88

323 Vegard Kim Iversen Moelven IL DNS

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-18/19

60 m, Finale

					Tyrving
1	146	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	7,04	
2	620	Even Pettersen	Urædd Friidrett	7,06	
3	166	Martin Roe	FRI IL	7,06	
4	75	Nikolai Bjerkan	BUL-Tromsø, Friidrett	7,08	
5	545	Emil Haaland	Søgne IL	7,18	
6	282	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog Friidrettslag	7,19	
7	272	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	7,24	
8	482	John Huse Olsen	Skjalg IL	7,38	

G-18/19

60 m, Semifinale

Heat: 1

					Tyrving
1	75	Nikolai Bjerkan	BUL-Tromsø, Friidrett	7,08	
2	146	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	7,11	
3	272	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	7,18	
4	282	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog Friidrettslag	7,26	
5	396	Edmund Kristiansen Randers	Ranheim IL	7,36	
6	360	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	7,38	
7	444	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	7,38	
8	573	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	7,40	

Heat: 2

					Tyrving
1	620	Even Pettersen	Urædd Friidrett	7,13	
2	166	Martin Roe	FRI IL	7,14	
3	545	Emil Haaland	Søgne IL	7,18	
4	482	John Huse Olsen	Skjalg IL	7,26	
5	259	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,31	
6	546	Torbjørn Hansen	Søgne IL	7,34	
7	155	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	7,46	
	430	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	DNF	

G-18/19

800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	37	Carsten Hagen	BUL, IL i	2,01,81	

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-18/19

800 m

2	615	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	2,02,03
3	637	Dag Einar Bøtun	Vik IL	2,04,40
4	583	Eivind Drabløs	Tyrving IL	2,05,93
5	577	Anders Martin Knoph-Televeik	Tyrving IL	2,06,09
6	557	Seppe Claessen	Tingvoll Friidrettskl.	2,12,42
7	372	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	2,17,16
8	550	Frank Moen Skarseth	Tingvoll Friidrettskl.	2,20,61

Heat: 2

Tyrving

1	568	Torjus Halden	Tjalve, IK	1,59,67
2	517	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL	2,00,61
3	602	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	2,01,61
4	492	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,03,62
5	566	Martin Smebye	Tjalve, IK	2,04,11
	617	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	DNF

Heat: 3

Tyrving

1	274	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,55,99
2	610	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	1,56,80
3	341	Sondre Sølberg	Moss IL	1,57,18
4	433	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,57,20
5	8	Elias Ottosen	Askim IF	1,58,12
6	10	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	1,59,30
7	165	Jaad Orten	FRI IL	1,59,32
	562	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve, IK	DNF

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

G-18/19

800 m

Plassering Totalt

1	274	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,55,99
2	610	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	1,56,80
3	341	Sondre Sølberg	Moss IL	1,57,18
4	433	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,57,20
5	8	Elias Ottosen	Askim IF	1,58,12
6	10	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	1,59,30
7	165	Jaad Orten	FRI IL	1,59,32
8	568	Torjus Halden	Tjalve, IK	1,59,67
9	517	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL	2,00,61
10	602	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	2,01,61
11	37	Carsten Haugen	BUL, IL i	2,01,81
12	615	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	2,02,03
13	492	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,03,62
14	566	Martin Smebye	Tjalve, IK	2,04,11
15	637	Dag Einar Bøtun	Vik IL	2,04,40
16	583	Eivind Drabløs	Tyrving IL	2,05,93
17	577	Anders Martin Knoph-Televeik	Tyrving IL	2,06,09
18	557	Seppe Claessen	Tingvoll Friidrettskl.	2,12,42
19	372	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	2,17,16
20	550	Frank Moen Skarseth	Tingvoll Friidrettskl.	2,20,61
	617	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	562	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve, IK	DNF

G-18/19

Lengde

				Tyrving		
1	166	Martin Roe	FRI IL	6,94		
	6,85	d	d	5,01	6,94	d
2	146	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	6,48		
	6,46	6,48	5,84	-	-	-
3	151	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	6,48		
	5,48	5,80	6,12	6,48	6,30	6,37
4	111	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	6,43		
	6,26	6,07	6,28	d	6,33	6,43
5	533	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	6,05		
	5,73	d	5,80	5,84	6,05	d
6	624	Jens Peter Fylling	Valder IL	6,04		
	d	d	5,93	6,04	d	d
7	57	Omar Jobe	BUL, IL i	6,03		
	6,03	5,56	5,46	4,84	5,58	d
8	127	Jesper Vestbø	FIK Orion	6,00		
	-	5,28	5,98	6,00	5,98	d
9	137	Simen Rismyhr Engelund	FIK Orion	5,73		
	d	5,73	2,76			
10	573	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	5,64		
	5,25	5,64	4,93			
11	209	Jostein Holmgren	Hind IKL	5,56		
	5,56	5,28	5,55			
12	241	Martin Vikse	Laksevåg TIL	5,43		
	5,43	5,42	-			

G-18/19

Lengde

13	270	Glenn Andre Hansen	Lye IL	5,22
	4,41	4,69	5,22	
14	369	Steven Mugabo	Ogndal IL	4,77
	4,77	-	-	
	31	Sondre Gillebo	Brandbu IF	-
		dns		

G-18/19

Stav

									Tyrving
1	444	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	4,60	4,70	4,60	4,70	4,60	
		4,00	4,20	4,40	4,52	4,60	4,70		
		xo	o	o	o	xxo	xxx		
2	320	Marius Fauskrud	Moelven IL	4,20	4,30	4,20	4,30	4,20	
		4,00	4,10	4,20	4,30	4,20	4,30		
		xo	o	o	xxx	4,20	4,30		
3	548	Brede Solberg Stølen	Tingvoll Friidrettskl.	3,60	3,80	3,60	3,80	3,60	
		3,20	3,40	3,60	3,80	3,60	3,80		
		o	o	xxo	xxx	3,60	3,80		

J-15

60 m

Heat: 1

									Tyrving
1	179	Monika Benserud	Gneist,IL	7,98	1045	7,98	1045	1045	
2	263	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	8,43	924	8,43	924	924	
3	157	Wariya laosanurak	Fredrikstad IF	8,48	910	8,48	910	910	
4	203	Gro Jingwen H. Nordskog	Haugesund IL	8,58	883	8,58	883	883	
5	319	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	8,66	862	8,66	862	862	
6	384	Ingeborg Teie Isaksen	Overhalla IL	9,01	767	9,01	767	767	
7	198	Sandra Mork	Hareid IL	9,22	711	9,22	711	711	

Heat: 2

									Tyrving
1	185	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	8,00	1040	8,00	1040	1040	
2	275	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,28	964	8,28	964	964	
3	407	Marianne Evensen	Ranheim IL	8,34	948	8,34	948	948	
4	292	Amanda Cristina Seland	Mandal og Halse IL-Friidrett	8,80	824	8,80	824	824	
5	496	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,83	816	8,83	816	816	
6	315	Katarina Fallsen	Moelven IL	8,89	800	8,89	800	800	
7	87	Rine Skagen	Byåsen IL	9,98	505	9,98	505	505	

Heat: 3

									Tyrving
1	645	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	8,16	997	8,16	997	997	

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-15

60 m

2	5	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	8,31	956
3	437	Ingrid Øvrebo	Sandnes IL	8,37	940
4	356	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	8,52	900
5	308	Synne Aga	Minerva Idrettskole	8,64	867
6	310	Anniken Steen	Moelven IL	8,95	784
7	84	Ingrid Aalberg Svenningsen	Byåsen IL	8,98	775

Heat: 4

Tyrving

1	589	Ida Planke Berg	Tyrving IL	8,22	981
2	45	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	8,40	932
3	290	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	8,41	929
4	486	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	8,48	910
5	200	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	8,71	848
6	69	Marte Reines	BUL-Tromsø, Friidrett	8,88	802
7	322	Nina Kristin Prestrud	Moelven IL	9,12	738

Heat: 5

Tyrving

1	394	Vilde Gjessbakk	Rana Friidrettsklubb	8,13	1005
2	317	Lene Retzius	Moelven IL	8,25	973
3	337	Maja Mollatt	Moss IL	8,39	935
4	365	Thea Lindam	Nittedal IL	8,52	900
5	67	Mari Mikkelsen	BUL-Tromsø, Friidrett	8,92	792
6	156	Veslemøy Gram Andersen	Fredrikstad IF	9,01	767
7	403	Kristin Skjervold	Ranheim IL	9,07	751

Heat: 6

Tyrving

1	354	Juliane Lamvik	Nidelv IL	8,11	1010
2	469	Runa Opheim	Selsbakk IF	8,37	940
3	148	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	8,38	937
4	549	Ellen Katrine Strømsvåg	Tingvoll Friidrettskl.	8,66	862
5	78	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett	8,67	859
6	390	Marte Ruud	Rana Friidrettsklubb	9,33	681
7	1	Aurora Hennie Krogh	Asker Sk. Friidrett	9,43	654

J-15

60 m, Finale

1	179	Monika Benserud	Gneist,IL	7,88	1072
---	-----	-----------------	-----------	------	------

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-15

60 m, Finale

2	185	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	7,96	1051
3	354	Juliane Lamvik	Nidelv IL	8,05	1027
4	407	Marianne Evensen	Ranheim IL	8,14	1002
5	394	Vilde Gjessbakk	Rana Friidrettsklubb	8,17	994
6	645	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	8,22	981
7	589	Ida Planke Berg	Tyrving IL	8,31	956
8	317	Lene Retzius	Moelven IL	8,31	956

J-15

60 m, Semifinale

Heat: 1

					Tyrving
1	179	Monika Benserud	Gneist,IL	7,96	1051
2	407	Marianne Evensen	Ranheim IL	8,14	1002
3	645	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	8,14	1002
4	394	Vilde Gjessbakk	Rana Friidrettsklubb	8,16	997
5	5	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	8,21	983
6	337	Maja Mollatt	Moss IL	8,26	970
7	275	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,27	967
8	263	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	8,48	910

Heat: 2

					Tyrving
1	185	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	7,97	1048
2	354	Juliane Lamvik	Nidelv IL	8,06	1024
3	589	Ida Planke Berg	Tyrving IL	8,20	986
4	317	Lene Retzius	Moelven IL	8,28	964
5	45	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	8,28	964
6	148	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	8,29	962
7	437	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	8,33	951
8	469	Runa Opheim	Selsbakk IF	8,38	937

J-15

800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	202	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	2,41,14	660
2	44	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	2,41,55	654
3	496	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,42,25	643

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-15

800 m

4	69	Marte Reennes	BUL-Tromsø, Friidrett	2,46,91	573
5	591	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	2,47,31	567
6	612	Maren Eriksen Skappel	Ullensaker/Kisa IL	2,54,65	457

Heat: 2

1	201	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL	2,26,76	876
2	319	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	2,27,53	864
3	23	Hanne Moe	Bodø Friidrettsklubb	2,27,99	857
4	2	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2,31,07	811
5	142	Marie Holmaas	Fil Aks-77	2,35,53	744

Tyrving

Heat: 3

1	592	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	2,20,15	975
2	269	Julie Stendahl Spets	Lundamo IL	2,20,54	969
3	466	Marthe Olsen	Selsbakk IF	2,23,06	931
4	541	Vilde Gaarder	Sturla, IF	2,23,78	920
5	205	Maren Pernille Ydstebo	Haugesund IL	2,26,38	881
6	590	Ingrid Muri	Tyrving IL	2,37,28	718
7	407	Marianne Evensen	Ranheim IL	2,47,55	564

Tyrving

Plassering Totalt

1	592	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	2,20,15
2	269	Julie Stendahl Spets	Lundamo IL	2,20,54
3	466	Marthe Olsen	Selsbakk IF	2,23,06
4	541	Vilde Gaarder	Sturla, IF	2,23,78
5	205	Maren Pernille Ydstebo	Haugesund IL	2,26,38
6	201	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL	2,26,76
7	319	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	2,27,53
8	23	Hanne Moe	Bodø Friidrettsklubb	2,27,99
9	2	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2,31,07
10	142	Marie Holmaas	Fil Aks-77	2,35,53
11	590	Ingrid Muri	Tyrving IL	2,37,28
12	202	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	2,41,14
13	44	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	2,41,55
14	496	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,42,25
15	69	Marte Reennes	BUL-Tromsø, Friidrett	2,46,91
16	591	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	2,47,31
17	407	Marianne Evensen	Ranheim IL	2,47,55
18	612	Maren Eriksen Skappel	Ullensaker/Kisa IL	2,54,65

J-15

Høyde

1	589	Ida Planke Berg	Tyrving IL	1,62	1007			
		1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65
		o	o	o	o	o	o	xxx
2	263	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	1,59	985			
		1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62
		o	o	o	o	o	xo	xxx

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-15

Høyde

3	429	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen IF-Friidrett	1,59	985					
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62		
	o	o	o	xo	o	o	xxo	xxx		
4	497	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,56	962					
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59		
	o	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx		
5	277	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	1,53	940					
	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56					
	o	o	o	o	xxx					
6	204	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,45	880					
	1,35	1,40	1,45	1,50						
	o	o	o	xxx						
7	290	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	1,40	842					
	1,30	1,35	1,40	1,45						
	o	o	o	xxx						
8	67	Mari Mikkelsen	BUL-Tromsø, Friidrett	1,40	842					
	1,30	1,35	1,40	1,45						
	o	o	xxo	xxx						
9	114	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	1,35	805					
	1,30	1,35	1,40							
	o	o	xx-							
9	558	Tonje Rødset Vassli	Tingvoll Friidrettskl.	1,35	805					
	1,35	1,40								
	o	xxx								
11	390	Marte Ruud	Rana Friidrettsklubb	1,30	767					
	1,30	1,35								
	o	xxx								

J-15

Kule

3,0kg

										Tyrving
1	167	Matilde Roe	FRI IL	11,78	1011					
	11,78	11,31	11,48	11,58	11,41	11,50				
2	218	Helene Sofie Ingvaldsen	Idrettslaget Norna-Salhus	11,66	1007					
	11,56	x	11,66	11,12	11,54	11,30				
3	336	Kari Markussen	Moss IL	10,71	979					
	9,58	9,57	10,23	8,64	9,50	10,71				
4	429	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen IF-Friidrett	9,56	944					
	8,64	9,04	8,69	9,56	9,42	9,51				
5	591	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,40	940					
	9,40	9,24	9,20	9,22	9,00	9,37				
6	65	Lilliane Johansen	BUL-Tromsø, Friidrett	9,37	939					
	8,19	9,21	8,52	9,37	9,00	x				
7	508	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	9,25	935					
	9,25	x	8,27	8,56	9,14	8,72				
8	275	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,79	921					
	8,79	8,36	8,67	x	7,91	x				
9	359	Dina Storvik	Nittedal IL	8,66	917					
	7,98	8,66	8,53							

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-15

Kule

3,0kg

10	338	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss IL	8,26	905
	8,26	8,01	x		
11	87	Rine Skagen	Byåsen IL	7,38	879
	7,38	5,51	6,93		

J-16

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	54	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	8,23	951
2	578	Andrea Bressand	Tyrving IL	8,33	924
3	4	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	8,37	913
4	580	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	8,62	846
5	463	Lene Barstad	Selsbakk IF	8,65	838
6	501	Marte Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	9,04	732
7	611	Ida Terese Tonhaugen	Ullensaker/Kisa IL	9,45	622

Heat: 2

Tyrving

1	581	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,21	956
2	154	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	8,31	929
2	326	Janne Therese Aasen Nerland	Molde-Olymp IL	8,31	929
4	239	Julie Strøm	Laksevåg TIL	8,54	867
5	652	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	8,75	811
6	216	Pia Bålsrud	Hurdal IL	8,75	811
7	527	Emilie Log	Strømmen IF	8,79	800

Heat: 3

Tyrving

1	19	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,25	946
2	168	Anne Engen Andersen	Frol IL	8,30	932
3	361	Ida Hjelmset	Nittedal IL	8,58	856
4	651	Maren Elise Rognerud	Ås IL	8,61	848
5	184	Tina Therese Hæggernæs Jen	Gneist,IL	8,74	813
6	520	Ane Midtstraum	Strindheim il	8,83	789
7	124	Hanna Dahl	FIK Orion	9,05	730
8	299	Andrea Vandsemb Nymoen	Minerva Idrettsskole	9,24	678

Heat: 4

Tyrving

1	131	Mahawa Kromah	FIK Orion	8,33	924
2	605	Victoria Verheugen	Tyrving IL	8,73	816
3	588	Frida Finnema	Tyrving IL	8,87	778

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-16

60 m

4	215	Maren Trondsen Grytbakk	Hurdal IL	9,14	705
5	503	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	9,18	694
6	366	Thea-Erika S. Kaltoft	Nittedal IL	9,38	640
7	306	Selma Taslidza	Minerva Idrettsskole	9,65	568
	436	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	DNS	

Heat: 5

Tyrving

1	230	Anna Kvam	Kristiansands IF-Friidrett	8,22	954
2	418	Maren Sæther Narjord	Ren-Eng, FIK	8,38	910
3	440	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	8,53	870
4	596	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	8,83	789
5	63	Eline Tøssebro Martinussen	BUL-Tromsø, Friidrett	8,87	778
6	177	Maren Risøen	Gneist,IL	8,94	759
7	499	Kristina Jekthammer	Steinkjer Friidrettsklubb	8,95	757

Heat: 6

Tyrving

1	432	Eline Netland	Sandnes IL	8,28	937
2	324	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	8,36	916
3	113	Sara Berrefjord	Fana IL	8,36	916
4	178	Marianne Benserud	Gneist,IL	8,57	859
5	405	Maiken Charlotte Hetle Peders	Ranheim IL	8,85	784
6	182	Stine Therese Hellsten Hovlan	Gneist,IL	8,90	770
7	303	Karina Emilie Lie	Minerva Idrettsskole	9,24	678

J-16

60 m, Finale

1	54	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	8,00	1013
2	19	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,04	1002
3	581	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,10	986
4	131	Mahawa Kromah	FIK Orion	8,13	978
5	230	Anna Kvam	Kristiansands IF-Friidrett	8,15	973
6	326	Janne Therese Aasen Nerland	Molde-Olymp IL	8,19	962
7	168	Anne Engen Andersen	Frol IL	8,19	962
8	432	Eline Netland	Sandnes IL	8,35	919

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-16

60 m, Semifinale

Heat: 1

					Tyrving
1	19	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	8,12	981
2	581	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,19	962
3	432	Eline Netland	Sandnes IL	8,27	940
4	154	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	8,28	937
4	326	Janne Therese Aasen Nerland	Molde-Olymp IL	8,28	937
6	578	Andrea Bressand	Tyrving IL	8,37	913
7	440	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	8,55	865
8	605	Victoria Verheugen	Tyrving IL	8,65	838

Heat: 2

					Tyrving
1	54	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	8,04	1002
2	131	Mahawa Kromah	FIK Orion	8,12	981
3	230	Anna Kvam	Kristiansands IF-Friidrett	8,18	964
4	168	Anne Engen Andersen	Frol IL	8,23	951
5	324	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	8,36	916
6	4	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker Sk. Friidrett	8,38	910
7	418	Maren Sæther Narjord	Ren-Eng, FIK	8,39	908
8	113	Sara Berrefjord	Fana IL	8,39	908

J-16

800 m

Heat: 1

					Tyrving
1	243	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	2,26,53	842
2	247	Susanne Marthinussen Sandst	Laksevåg TIL	2,31,01	774
3	414	Terese Hofstad	Ranheim IL	2,31,53	767
4	95	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	2,38,06	669
5	194	Anna Håbakk Djupvik	Hareid IL	2,43,22	591
6	79	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	2,47,10	533
7	385	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	2,57,71	374

Heat: 2

					Tyrving
1	481	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	2,21,73	914
2	582	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	2,23,06	894
3	443	Nora Louise Bråtveit Line	Sandnes IL	2,23,10	893
4	141	Vilde Antonsen	FIK Orion	2,23,10	893
5	535	Hanne Klausen	Sturla, IF	2,24,88	866

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-16

800 m

6	600	Leah Røste		Tyrving IL		2,31,85		762
---	-----	------------	--	------------	--	---------	--	-----

Plassering Totalt

1	481	Ida Elise Nymoen Eltervaag		Skjalg IL		2,21,73		
2	582	Aurora Selstad Dybedokken		Tyrving IL		2,23,06		
3	443	Nora Louise Bråtveit Line		Sandnes IL		2,23,10		
4	141	Vilde Antonsen		FIK Orion		2,23,10		
5	535	Hanne Klausen		Sturla, IF		2,24,88		
6	243	Ragnhild Seim		Laksevåg TIL		2,26,53		
7	247	Susanne Marthinussen Sandst		Laksevåg TIL		2,31,01		
8	414	Terese Hofstad		Ranheim IL		2,31,53		
9	600	Leah Røste		Tyrving IL		2,31,85		
10	95	Jenny Stokkevåg Berg		Dimna IL		2,38,06		
11	194	Anna Håbakk Djupvik		Hareid IL		2,43,22		
12	79	Sigrid Semmingsen		BUL-Tromsø, Friidrett		2,47,10		
13	385	Karoline Saur Heiland		Overhalla IL		2,57,71		

J-16

Høyde

1	168	Anne Engen Andersen		Frol IL		1,70			Tyrving
		1,35	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73
		o	o	o	o	o	xo	o	xxx
2	580	Anna Synøve Haldar Holen		Tyrving IL		1,64			1000
		1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	
		o	o	o	o	xo	o	xxx	
3	79	Sigrid Semmingsen		BUL-Tromsø, Friidrett		1,61			977
		1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64		
		o	o	o	o	xxo	xxx		
4	422	Emma Kastnes Kvåle		Runar, IL		1,58			955
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61		
		o	o	o	xo	xo	xxx		
5	120	Ellinor Maurstad		FIK Orion		1,58			955
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61		
		o	o	o	xo	xxo	xxx		
6	258	Audhild Høgåsen		Lillehammer IF		1,50			895
		1,40	1,45	1,50	1,55				
		o	o	o	xxx				
7	515	Sigrid Skjelstad		Stjørdal Friidrettsklubb		1,50			895
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
		o	o	xxo	o	xxx			
8	178	Marianne Benserud		Gneist,IL		1,50			895
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
		o	o	o	xo	xxx			
8	108	Silje Marie Flatin Lien		Eiker-Kvikk, IF		1,50			895
		1,40	1,45	1,50	1,55				
		o	o	xo	xxx				
8	193	Solveig Barstad Thoresen		Halden IL		1,50			895
		1,40	1,45	1,50	1,55				
		o	o	xo	xxx				
11	229	Anette Høyland		Kristiansands IF-Friidrett		1,40			820
		1,40	1,45						
		o	xxx						

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-16

Høyde

12	303	Karina Emilie Lie		Minerva Idrettsskole	1,40	820
	1,35	1,40	1,45			
	o	xxo	xxx			

J-16

Kule

3,0kg

											Tyrving
1	362	Kaisa Bovollen Rokne		Nittedal IL	12,18						1005
	10,36	11,07	x	9,81	11,57	12,18					
2	386	Kine Terese Skarland		Overhalla IL	12,01						1000
	12,01	11,79	11,71	10,80	10,83	11,19					
3	465	Marte Marina Pedersen		Selsbakk IF	11,24						977
	11,07	10,80	11,24	10,48	x	10,92					
4	448	Camilla Benden		Sandvin, IL	11,14						974
	10,62	10,50	9,93	10,39	11,14	10,87					
5	193	Solveig Barstad Thoresen		Halden IL	11,04						971
	8,07	9,80	9,83	11,04	10,45	10,32					
6	385	Karoline Saur Heiland		Overhalla IL	10,73						961
	10,46	9,58	9,51	9,05	8,92	10,73					
7	168	Anne Engen Andersen		Frol IL	10,39						951
	9,46	10,39	9,90								
8	242	Paula Nedberge Llano		Laksevåg TIL	10,33						949
	10,16	10,33	9,92	x	9,94	9,95					
9	306	Selma Taslidza		Minerva Idrettsskole	7,49						864
	6,84	7,16	7,49								
10	303	Karina Emilie Lie		Minerva Idrettsskole	6,31						829
	5,52	6,07	6,31								

J-17

60 m

Heat: 1

											Tyrving
1	232	Guro Forbord Anderssen		Kristiansands IF-Friidrett	7,94						1016
2	260	Ida Nordstrand Veskje		Lillehammer IF	8,15						959
3	636	Maren Sofie Hoel Andersen		Vidar, Sportsklubben	8,17						954
4	298	Michelle Kuhn		Midsund IL	8,41						889
5	397	Emilie Søgnesand		Ranheim IL	8,42						886
6	470	Tiril Lyslo Haugskott		Selsbakk IF	8,44						881
7	579	Ane Dahlen		Tyrving IL	8,50						865

Heat: 2

											Tyrving
1	632	Astrid Mangen Cederkvist		Vidar, Sportsklubben	7,80						1054
2	460	Cecilia Johanna Carneiro Håke		Selsbakk IF	8,08						978

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-17

60 m

3	257	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	8,34	908
4	514	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	8,45	878
5	34	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	8,47	873
6	556	Sally Marie Sabotta	Tingvoll Friidrettskl.	8,58	843
7	412	Sunniva Renå Hamre	Ranheim IL	8,98	735
8	389	Eileen Ruud	Rana Friidrettsklubb	9,80	514

Heat: 3

1	249	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	8,17	954
2	159	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,19	948
3	516	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	8,23	937
4	464	Marte Jermstad	Selsbakk IF	8,29	921
5	340	Sara Rølsøn	Moss IL	8,38	897
6	245	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	8,57	846
7	173	Hedda Magnerud	Gneist,IL	8,76	794
8	214	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	8,97	738

Tyrving

J-17

60 m, Finale

1	632	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	7,68	1086
2	232	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	7,85	1040
3	460	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	7,99	1002
4	260	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	8,06	983
5	636	Maren Sofie Hoel Andersen	Vidar, Sportsklubben	8,07	981
6	249	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	8,14	962
7	516	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	8,17	954
8	159	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,20	946

Tyrving

J-17

800 m

1	152	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF	2,23,41	858
2	329	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	2,25,04	834
3	599	Kristin Skolt	Tyrving IL	2,25,74	823
4	564	Kristine Helle	Tjalve, IK	2,28,95	775

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-17

800 m

5	29	Therese Sundstrøm	Bodø Friidrettsklubb	2,30,66	750
6	505	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	2,31,45	738
7	642	Turid Loe	Vollan I.K.	2,33,66	705

J-17

Høyde

										Tyrving
1	352	Marianne Husby	Nesodden IF	1,64						985
		1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67			
		o	o	o	xo	xo	xxx			
2	513	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal Friidrettsklubb	1,64						985
		1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67		
		o	o	xo	o	xo	xxo	xxx		
3	61	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	1,58						940
		1,40	1,50	1,55	1,58	1,61				
		o	o	xo	xxo	xxx				
4	556	Sally Marie Sabotta	Tingvoll Friidrettskl.	1,50						880
		1,45	1,50	1,55	o					
		xo	xo	xxx						
5	271	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	1,50						880
		1,45	1,50	1,55						
		o	xxo	xxx						

J-17

Kule

4,0kg

										Tyrving
1	388	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL	10,94						995
		10,34	10,94	10,15	10,00	x	10,73			
2	579	Ane Dahlen	Tyrving IL	10,17						972
		9,72	9,80	9,45	9,50	10,17	x			
3	223	Karoline Robertsen	Jælgervatnet IL	9,78						960
		x	8,78	9,41	9,41	9,78	9,60			
4	192	Silje Stenersrød	Halden IL	9,41						949
		8,84	8,98	9,32	9,41	x	x			
5	20	Guro Sæle Kongsvik	Bjarg IL	9,34						947
		8,29	8,13	8,48	9,34	9,28	8,63			
6	464	Marte Jermstad	Selsbakk IF	8,04						908
		7,93	7,80	7,70	8,04	7,25	7,88			
7	516	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	8,04						908
		7,56	8,04	8,04	7,44	x	x			
8	389	Eileen Ruud	Rana Friidrettsklubb	7,34						887
		7,07	7,04	7,34	6,87	x	6,95			
9	421	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	7,17						882
		7,10	7,06	7,17						

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-17

Lengde

Tyrving

1	232	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	5,40
	d	5,40 5,35 4,08	5,22 5,06	
2	58	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	5,23
	4,98	5,20 d 4,83	5,23 5,07	
3	335	Kaja Marie Johansen	Moss IL	5,03
	5,03	4,85 4,74 4,97	4,69 4,90	
4	340	Sara Rolfsøn	Moss IL	4,94
	4,80	4,94 4,81 4,83	d 4,71	
5	547	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll Friidrettskl.	4,93
	4,73	4,70 4,87 4,80	d 4,93	
6	34	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	4,74
	4,09	4,69 4,64 d	4,74 4,72	
7	153	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	4,74
	4,74	4,62 4,46 4,58	d 4,67	
8	421	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	4,68
	4,53	4,68 4,46 4,54	d 4,40	
9	460	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	4,57
	d	4,57 4,49		
10	129	Karen S Kristiansen	FIK Orion	4,29
	4,02	4,29 3,90		
11	214	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	3,97
	3,62	3,97 3,74		

J-18/19

60 m

Tyrving

Heat: 1

1	231	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	7,91
2	206	María Elisabet Lavelle	Haugesund IL	8,11
3	102	Renate Grimstad	Dimna IL	8,37
4	504	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer Friidrettsklubb	8,38
5	644	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	8,50
6	105	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	8,76
7	406	Maria Prestvik	Ranheim IL	8,85

Heat: 2

Tyrving

1	107	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	8,04
2	144	Gunvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	8,22
3	408	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	8,29
4	3	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	8,31
5	302	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	8,37
6	616	Rikke Gustavson	Ullensaker/Kisa IL	8,79

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-18/19

60 m

7 126 Ingrid Myren Mo FIK Orion 9,06

Heat: 3

Tyrving

1 411 Stine Marie Grønnhaug Ranheim IL 8,05

2 123 Gerd Lahlum Lystad FIK Orion 8,15

3 534 Cathrine Løyning Sturla, IF 8,16

4 222 Kristine Berge Iveland IL 8,29

5 128 Kaija Risbakken FIK Orion 8,65

6 11 Annika Tollefsen Aurskog - Høland Friidrettsla 8,65

Heat: 4

Tyrving

1 133 Maria Cecilie Teigland FIK Orion 8,14

2 635 Karin Busch Vidar, Sportsklubben 8,26

3 261 Ingvild Hjortnæs Larsen Lillehammer IF 8,26

4 106 Silje Laupstad Egersunds IK 8,56

5 77 Renate Malen Sørensen BUL-Tromsø, Friidrett 9,50

6 240 Malin Kallekleiv Laksevåg TIL 9,67

J-18/19

60 m, Finale

Tyrving

1 231 Eline Breilid Kristiansands IF-Friidrett 7,85

2 107 Siv Krakeli Sneen Eide IL 7,89

3 411 Stine Marie Grønnhaug Ranheim IL 7,97

4 206 Maria Elisabet Lavelle Haugesund IL 8,10

5 534 Cathrine Løyning Sturla, IF 8,12

6 123 Gerd Lahlum Lystad FIK Orion 8,15

7 222 Kristine Berge Iveland IL 8,18

8 144 Gunvor Leikanger Feidje Florø Tog IF 8,19

J-18/19

60 m, Semifinale

Heat: 1

Tyrving

1 231 Eline Breilid Kristiansands IF-Friidrett 7,96

2 222 Kristine Berge Iveland IL 8,10

3 206 Maria Elisabet Lavelle Haugesund IL 8,16

4 534 Cathrine Løyning Sturla, IF 8,17

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-18/19

60 m, Semifinale

5	133	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	8,17
6	3	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	8,34
7	635	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	8,42
8	504	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer Friidrettsklubb	8,44

Heat: 2

Tyrving

1	107	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	7,93
2	411	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	8,05
3	123	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	8,16
4	144	Gunvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	8,21
5	261	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	8,26
6	408	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	8,31
7	102	Renate Grimstad	Dimna IL	8,41
	302	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	DNS

J-18/19

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	522	Mari Øyen	Strindheim il	2,23,82
2	399	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	2,33,89
3	195	Aurora Midtflø	Hareid IL	2,34,44
	401	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	DNF

Heat: 2

Tyrving

1	420	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	2,20,53
2	629	Ida Østerås	Verdal Friidrettsklubb	2,20,83
3	246	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	2,21,73
4	597	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving IL	2,24,28
5	457	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	2,24,58

Plassering Totalt

1	420	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	2,20,53
2	629	Ida Østerås	Verdal Friidrettsklubb	2,20,83
3	246	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	2,21,73
4	522	Mari Øyen	Strindheim il	2,23,82
5	597	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving IL	2,24,28
6	457	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	2,24,58
7	399	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	2,33,89
8	195	Aurora Midtflø	Hareid IL	2,34,44
	401	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	DNF

J-18/19

Kule

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-18/19

Kule

Tyrving

1	447	Anne Margrete Håland			Sandvin, IL	11,54
	10,98	11,37	11,54	11,38	10,73	11,40
2	112	Birgit Attestog			Fana IL	11,04
	11,04	10,26	10,12	10,37	10,06	10,05
3	90	Kristina Kristianslund			Bækkelagets SK	10,74
	9,65	9,39	9,64	10,74	10,04	10,53
4	222	Kristine Berge			Iveland IL	10,49
	9,69	9,17	9,61	x	10,49	8,96
5	309	Victoria Nilsen Røste			Modum Friidrettsklubb	10,13
	9,92	9,88	10,13	8,96	9,60	10,02
6	105	Anna Tolås Omdal			Egersunds IK	9,50
	9,12	8,41	9,44	8,54	9,38	9,50
7	367	Martine Bye			Ogndal IL	9,44
	9,27	9,44	9,05	x	x	8,73
8	295	Iselin Lohne			Mandal og Halse IL-Friidrett	8,88
	8,72	8,75	8,87	7,84	8,78	8,88
9	552	Ida Asphol Høgset			Tingvoll Friidrettskl.	7,95
	7,50	7,55	7,95			

J-18/19

Lengde

Tyrving

1	110	Hedda Utsi Onstad			Fagernes IL	5,41
	5,28	3,69	3,73	d	5,29	5,41
2	231	Eline Breilid			Kristiansands IF-Friidrett	5,24
	5,19	5,23	5,06	5,21	5,24	5,24
3	206	Maria Elisabet Lavelle			Haugesund IL	5,19
	d	4,92	5,06	5,08	5,19	5,12
4	106	Silje Laupstad			Egersunds IK	5,13
	4,89	d	5,09	4,91	5,07	5,13
5	539	Petra Gjemmestad			Sturla, IF	5,08
	4,80	4,78	5,08	4,85	d	5,05
6	102	Renate Grimstad			Dimna IL	4,92
	4,83	4,88	d	4,92	d	4,86
7	342	Stine Tollefsen			Moss IL	4,88
	4,72	d	4,81	d	4,88	4,79
8	644	Aina Opsal Bakke			Ørsta IL	4,86
	d	4,86	d	d	4,80	d
9	367	Martine Bye			Ogndal IL	4,78
	4,78	d	d			
10	11	Annika Tollefsen			Aurskog - Høland Friidrettsla	4,77
	4,52	4,77	4,64			
11	117	Anne-Marthe Kristiansen			FIK Orion	4,51
	d	4,48	4,51			

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

J-18/19

Lengde

12	316	Kristine Vanem	Moelven IL	4,45
	4,45	-	-	
13	134	Mia Holmseth Risberg	FIK Orion	4,38
	4,15	4,35	4,38	
14	534	Cathrine Løyning	Sturla, IF	4,30
	4,30	4,22	4,09	
	222	Kristine Berge	Iveland IL	dns
				dns

Kvinner 20-22 60 m, Finale

1	289	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	7,80
2	507	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,90
3	479	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	7,96
4	495	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,02
5	38	Emma Fatu Suhonen	BUL, IL i	8,12
6	325	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Molde-Olymp IL	8,12
7	572	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	8,24
8	570	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett	8,30

Tyrving

Kvinner 20-22 800 m

1	188	Heidi Ann Bruknapp	Gular, IL	2,23,55
---	-----	--------------------	-----------	---------

Tyrving

Kvinner 20-22 Kule

1	455	Silje Nordahl Disserud	Sandvin, IL	14,08
	12,89	12,51	12,77	12,97
			13,25	14,08
2	237	Ingrid Andersen Eidsvaag	Laksevåg TIL	6,70
	6,20	6,10	6,54	6,45
			6,70	x

Tyrving

Kvinner 20-22 Lengde

1	325	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Molde-Olymp IL	4,99
	4,83	4,96	4,95	4,99
			4,83	4,74

Tyrving

Kvinner 20-22 Lengde

2	621	Helene Aaltvedt	Urædd Friidrett	4,90
	d	d	4,90	d
3	570	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett	4,53
	4,47	4,43	d	4,05
			d	4,53

Menn 20-22 60 m**Heat: 1**

1	560	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	6,99
2	415	Vegard Øien	Ranheim IL	7,33
3	64	Ivar Evjemo Schjetlein	BUL-Tromsø, Friidrett	7,38
4	170	Stein Erik Gram	Førde IL - Friidrett	7,51
5	623	Stian Aaltvedt	Urædd Friidrett	7,66
6	410	Philip Østli	Ranheim IL	7,67
7	244	Robin Kallekleiv	Laksevåg TIL	8,08

Tyrving

Heat: 2

1	135	Michael Rosenberg	FIK Orion	7,12
2	484	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	7,27
3	149	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	7,37
4	409	Odd Eiken	Ranheim IL	7,40
5	561	Frode Urdal	Tjalve, IK	7,68
6	236	Hans Joachim S. Aadland	Laksevåg TIL	8,19

Tyrving

Heat: 3

1	402	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	7,27
2	145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	7,33
3	189	Torbjørn Lysne	Gular, IL	7,33
4	638	Henrik JF Holmberg	Vik IL	7,39
5	435	Harald Svandal Bø	Sandnes IL	7,48
6	376	Kjetil Stokke	Osterøy IL	8,23

Tyrving

Menn 20-22 60 m, Finale

1	560	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	6,94
2	135	Michael Rosenberg	FIK Orion	7,04
3	402	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	7,18
4	484	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	7,18

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

12.03.2011

Menn 20-22

60 m, Finale

5	415	Vegard Øien	Ranheim IL	7,30
6	189	Torbjørn Lysne	Gular, IL	7,30
7	145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	7,31
8	149	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	7,34

Menn 20-22

800 m

1	525	Terje Snarby	Strindheim il	1,56,40
2	89	Johannes Alnes	Bækkelagets SK	1,56,44
3	472	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	1,58,48
4	614	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	1,59,83
5	416	Einar Furulund	Ren-Eng, FIK	2,00,22

Tyrving

Menn 20-22

Lengde

1	638	Henrik JF Holmberg	Vik IL	6,31		
	4,52	5,85	d	5,88	6,31	6,14
2	118	Dag Olav Hanstad	FIK Orion	6,17		
	6,17	6,03	-	-	5,88	6,02
3	435	Harald Svandal Bø	Sandnes IL	6,13		
	5,69	6,10	6,13	5,63	5,91	6,04
4	376	Kjetil Stokke	Osterøy IL	5,09		
	5,09	5,00	4,94	4,82	5,09	5,03

Tyrving

Menn 20-22

Stav

1	409	Odd Eiken	Ranheim IL	4,00
	3,70	3,90	4,00	4,10
	o	o	o	xxx
2	226	Kjetil Hannemyr	Kongsberg IF	3,20
	3,20	3,40		
	xxo	xxx		

Tyrving

Rullestol KU

60 m

1	294	Helene Skeie Eriksen	Mandal og Halse IL-Friidrett	17,55
---	-----	----------------------	------------------------------	-------

Tyrving

Rullestol KU 60 m