

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

G-15

3000 m Kappgang

Distanse 3200m

					Tyrving
1	213	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	19,38,76	
2	41	Henrik Brodin Lien	BUL, IL i	21,01,91	

G-15

60 m hekk

Heat: 1

					Tyrving
1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	8,75	
2	217	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	9,06	
3	453	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	9,43	
4	252	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	9,54	
5	296	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL-Friidrett	9,83	
6	498	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	10,08	
7	14	Johannes Roel Steien Solberg	Bergens TF	10,18	

Heat: 2

					Tyrving
1	22	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb	9,00	
2	349	Adrian Hovland	Nesodden IF	9,25	
3	109	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	9,60	
4	97	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	9,79	
5	213	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	9,81	
6	428	Sander Løvhaug	Salangen IF-Friidrett	12,17	

G-15

60 m hekk, Finale

					Tyrving
1	96	Karsten Warholm	Dimna IL	8,78	
2	22	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb	8,88	
3	217	Cidi Nzita	Idrettslaget Norna-Salhus	8,99	
4	349	Adrian Hovland	Nesodden IF	9,09	
5	453	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	9,15	
6	252	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	9,31	
7	109	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	9,47	
8	97	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	9,77	

G-15

Kule

4,0kg

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

G-15

Kule

4,0kg

							Tyrving
1	197	Kristoffer Øvrelid Hasfjord	Hareid IL	14,49			975
		12,82 14,49 14,37 x	13,62 14,05				
2	7	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	12,65			920
		12,14 12,60 12,00 12,65	12,32 x				
3	428	Sander Løvhaug	Salangen IF-Friidrett	12,53			916
		11,62 11,49 11,39 11,80	12,53 12,05				
4	93	August Oksavik	Dimna IL	12,44			914
		12,03 10,36 12,23 12,44	12,34 12,18				
5	81	Trygve Godtliebsen	BUL-Tromsø, Friidrett	12,33			910
		11,00 11,57 12,33 11,60	10,63 10,30				
6	333	Henrik Wehn Olsen	Moss IL	12,13			904
		12,13 11,37 11,06 10,69	11,84 11,49				
7	47	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	11,59			888
		11,42 10,76 x 10,43	10,93 11,59				
8	343	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	11,33			880
		10,36 11,33 11,08 11,32	11,03 9,92				
9	104	Martin Aleksander Bjørnvik	Dønna IL	11,21			877
		10,22 11,21 10,35					
10	456	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	10,72			862
		10,23 10,72 9,59					
11	176	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	10,53			856
		9,86 10,53 10,07					
12	446	Rune Reimertz	Sandnes IL	9,85			836
		9,00 9,59 9,85					
13	454	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	9,56			827
		9,56 9,39 9,44					
14	434	Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL	8,84			806
		x x 8,84					

G-16

3000 m Kappgang

Distanse 3200m

					Tyrving
1	640	Lars Emil Mossefinn	Viking, TIF	19,58,34	

G-16

60 m hekk

					Tyrving
1	595	Jonas Halonen	Tyrving IL	8,54	
2	59	Simen Kjensli	BUL, IL i	8,83	
3	169	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	8,86	
4	438	Joachim Sandberg	Sandnes IL	9,20	

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

G-16

60 m hekk

5	393	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	9,21
6	538	Ola Stunes Isene	Sturla, IF	9,31
7	254	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	9,31
8	234	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	9,80

G-16

Kule

5,0kg

1	268	Sven Martin Skagestad	Loddefjord IL	16,03	Tyrving	1042
	14,60	15,33	16,01	15,70	15,62	16,03
2	538	Ola Stunes Isene	Sturla, IF	13,26		959
	12,43	11,38	11,81	12,24	12,69	13,26
3	160	Eirik Greibrokk Dolve	FRI IL	12,25		929
	11,38	11,03	10,82	11,35	11,36	12,25
4	35	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	11,73		913
	11,73	11,19	11,18	10,46	11,28	11,59
5	393	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	10,81		886
	10,41	10,42	10,67	10,65	10,50	10,81
6	452	Patrick Holst	Sandvin, IL	10,54		878
	x	10,36	10,31	10,26	10,34	10,54
7	368	Ole Ellingen	Ogndal IL	9,40		844
	9,40	9,37	9,36	9,40	8,50	8,45

G-17

3000 m Kappgang

Distanse 3200m

1	641	Petter Strømmen	Viking, TIF	18,34,33	Tyrving
---	-----	-----------------	-------------	----------	---------

G-17

400 m

Heat: 1

1	50	Kristian Berg	BUL, IL i	54,27	Tyrving	889
2	15	Kjetil Steinstø	Bergens TF	57,99		740
3	500	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	58,01		739

Heat: 2

1	474	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	54,03	Tyrving	898
2	332	Erik Røraas	Moss IL	54,14		894
3	228	Anders Rosland Nordstrand	Kristiansands IF-Friidrett	57,44		762

Heat: 3

1	314	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	50,84	Tyrving	1026
---	-----	-----------------	------------	-------	---------	------

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

G-17

400 m

2	328	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	51,32	1007
3	378	Markus Loftås	Osterøy IL	51,65	994
4	351	Eirik Haugstad	Nesodden IF	51,82	987

Plassering Totalt

1	314	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	50,84
2	328	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	51,32
3	378	Markus Loftås	Osterøy IL	51,65
4	351	Eirik Haugstad	Nesodden IF	51,82
5	474	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	54,03
6	332	Erik Røraas	Moss IL	54,14
7	50	Kristian Berg	BUL, IL i	54,27
8	228	Anders Rosland Nordstrand	Kristiansands IF-Friidrett	57,44
9	15	Kjetil Steinstø	Bergens TF	57,99
10	500	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	58,01

G-17

60 m hekk

					Tyrving
1	378	Markus Loftås	Osterøy IL	8,48	
2	489	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	8,57	
3	344	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	8,71	
4	650	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	8,89	
5	332	Erik Røraas	Moss IL	9,35	

G-17

Tresteg

										Tyrving
1	381	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	12,53						
	11,99	12,28	d	d	12,30	12,53				
2	15	Kjetil Steinstø	Bergens TF	12,36						
	12,07	12,27	11,66	d	12,36	12,26				
3	253	Rasmus Stene	Lambertseter IF	12,02						
	d	d	d	d	d	12,02				
4	474	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	11,78						
	11,78	11,65	11,64	11,60	11,19	11,37				
5	68	Markus Engen Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	11,69						
	d	d	11,69	11,39	11,48	11,41				
6	475	Svein Martila	Skarphedin, Idrettslaget	10,52						
	10,52	d	d	10,51	d	d				

G-18/19

400 m

Heat: 1

1	241	Martin Vikse	Laksevåg TIL	58,12	Tyrving
---	-----	--------------	--------------	-------	---------

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

G-18/19

400 m

2	267	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	58,19
3	251	Marius Ungersnæss	Lambertseter IF	58,21

Heat: 2

Tyrving

1	140	Vebjørn Gilde	FIK Orion	54,66
2	101	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	54,88
3	297	Kenneth Andersen	Mandal og Halse IL-Friidrett	55,10
	70	Martin Bang	BUL-Tromsø, Friidrett	FS:

Heat: 3

Tyrving

1	165	Jaad Orten	FRI IL	52,10
2	568	Torjus Halden	Tjalve, IK	53,27
3	533	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	55,39
4	567	Rasmus Ulven	Tjalve, IK	57,26

Heat: 4

Tyrving

1	341	Sondre Sølberg	Moss IL	51,00
2	441	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	51,12
3	360	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	52,41
	574	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	DNF

Plassering Totalt

1	341	Sondre Sølberg	Moss IL	51,00
2	441	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	51,12
3	165	Jaad Orten	FRI IL	52,10
4	360	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	52,41
5	568	Torjus Halden	Tjalve, IK	53,27
6	140	Vebjørn Gilde	FIK Orion	54,66
7	101	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	54,88
8	297	Kenneth Andersen	Mandal og Halse IL-Friidrett	55,10
9	533	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	55,39
10	567	Rasmus Ulven	Tjalve, IK	57,26
11	241	Martin Vikse	Laksevåg TIL	58,12
12	267	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	58,19
13	251	Marius Ungersnæss	Lambertseter IF	58,21
	70	Martin Bang	BUL-Tromsø, Friidrett	FS:
	574	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	DNF

G-18/19

60 m hekk

1	444	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	8,22
2	441	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	8,51
3	166	Martin Roe	FRI IL	8,52
4	158	Adrian Dávøy	FRI IL	8,77
5	25	Jostein Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb	8,78
6	241	Martin Vikse	Laksevåg TIL	10,37

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

G-18/19

60 m hekk

445 Rein Åsmund Torsvik Sandnes IL DNF

Plassering Totalt

1	444	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	8,22
2	441	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	8,51
3	166	Martin Roe	FRI IL	8,52
4	158	Adrian Dávøy	FRI IL	8,77
5	25	Jostein Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb	8,78
6	241	Martin Vikse	Laksevåg TIL	10,37
	445	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes IL	DNF

G-18/19

Tresteg

1	127	Jesper Vestbø	FIK Orion	14,37		
	13,44	13,56	14,04	13,71	13,85	14,37
2	624	Jens Peter Fylling	Valder IL	12,76		
	12,71	12,62	12,76	d	12,67	d
3	31	Sondre Gillebo	Brandbu IF	12,68		
	12,68	12,24	11,76	-	12,50	12,56
4	533	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	12,30		
	11,94	12,09	12,30			
5	548	Brede Solberg Stølen	Tingvoll Friidrettskl.	12,10		
	12,10	11,95	11,94	-		
6	267	Christer Agaberg Kristiansen	Loddefjord IL	11,50		
	11,50	11,48				

Tyrving

J-15

3000 m Kappgang

Distanse 3200m

353 Elise Askim Nidelv IL DNS

Tyrving

J-15

60 m hekk

Heat: 1

1	179	Monika Benserud	Gneist,IL	9,21
2	356	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	9,31
3	317	Lene Retzius	Moelven IL	9,38
4	394	Vilde Gjessbakk	Rana Friidrettsklubb	10,03
5	204	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	10,44
6	198	Sandra Mork	Hareid IL	12,11
7	512	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	12,45

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

J-15

60 m hekk

Heat: 2

Tyrving

1	157	Wariya laosanurak	Fredrikstad IF	9,54
2	203	Gro Jingwen H. Nordskog	Haugesund IL	9,74
3	531	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	9,76
4	508	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	9,87
5	78	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett	10,55
6	310	Anniken Steen	Moelven IL	11,25

J-15

60 m hekk, Finale

Tyrving

1	179	Monika Benserud	Gneist,IL	8,98
2	356	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	9,15
3	317	Lene Retzius	Moelven IL	9,29
4	157	Wariya laosanurak	Fredrikstad IF	9,58
5	531	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	9,66
6	508	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	9,69
7	203	Gro Jingwen H. Nordskog	Haugesund IL	10,02
8	394	Vilde Gjessbakk	Rana Friidrettsklubb	10,07

J-16

3000 m Kappgang

Distanse 3200m

Tyrving

1	639	Isabelle Gunnarschjå	Viking, TIF	19,51,85
---	-----	----------------------	-------------	----------

J-16

60 m hekk

Heat: 1

Tyrving

1	19	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	9,32
2	432	Eline Netland	Sandnes IL	9,38
3	154	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	9,44
4	580	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,61
5	79	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	9,65
6	520	Ane Midtstraum	Strindheim il	10,42
7	243	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	10,67
8	124	Hanna Dahl	FIK Orion	11,13

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

J-16

60 m hekk

Heat: 2

1	440	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	9,53
2	477	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	9,56
3	242	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	9,86
4	239	Julie Strøm	Laksevåg TIL	9,93
5	362	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	10,01
6	422	Emma Kastnes Kvåle	Runar, IL	10,07
7	63	Eline Tøssebro Martinussen	BUL-Tromsø, Friidrett	10,15

Tyrving

J-16

60 m hekk, Finale

1	19	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	9,25
2	432	Eline Netland	Sandnes IL	9,28
3	440	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	9,50
4	580	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,58
5	477	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	9,59
6	79	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	9,68
7	154	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	9,78
8	242	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	10,06

Tyrving

J-17

400 m

Heat: 1

1	421	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	1,04,06
2	529	Lise Gaupset	Strømmen IF	1,04,17
3	280	Julie Holter Heggdal	Lørenskog Friidrettslag	1,05,25

Tyrving

Heat: 2

1	36	Anniken Henriksen	BUL, IL i	1,03,50
2	138	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion	1,03,81
3	245	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	1,07,02

Tyrving

Heat: 3

1	249	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	57,76
2	329	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	1,00,92
3	62	Trine Tryggestad Berre	BUL, IL i	1,03,66

Tyrving

J-17**400 m****Plassering Totalt**

1	249	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	57,76
2	329	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	1,00,92
3	36	Anniken Henriksen	BUL, IL i	1,03,50
4	62	Trine Tryggestad Berre	BUL, IL i	1,03,66
5	138	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion	1,03,81
6	421	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	1,04,06
7	529	Lise Gaupset	Strømmen IF	1,04,17
8	280	Julie Holter Heggdal	Lørenskog Friidrettslag	1,05,25
9	245	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	1,07,02

J-17**60 m hekk****Heat: 1**

1	159	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,86
2	46	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	9,50
3	478	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,55
4	271	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	9,75
5	397	Emilie Søgnesand	Ranheim IL	9,84

Tyrving

Heat: 2

1	232	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,88
2	58	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	8,93
3	516	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	9,47
4	464	Marte Jermstad	Selsbakk IF	9,80

Tyrving

J-17**60 m hekk, Finale**

1	159	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,68
2	232	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,88
3	58	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	9,01
4	516	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	9,38
5	46	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	9,39
6	464	Marte Jermstad	Selsbakk IF	9,53
7	271	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	9,66
	478	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	DNS

Tyrving

J-17**60 m hekk, Finale****Plassering Totalt**

1	159	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,68
2	232	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,88
3	58	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	9,01
4	516	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	9,38
5	46	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	9,39
6	464	Marte Jermstad	Selsbakk IF	9,53
7	271	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	9,66
	478	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	DNS

J-18/19**400 m****Heat: 1**

1	100	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	1,03,20
2	424	Marit Liebe Harneshaug	Runar, IL	1,03,54
3	105	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	1,06,70
4	399	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	1,09,06

Tyrving

Heat: 2

1	413	Synne Krokstad	Ranheim IL	1,00,15
2	539	Petra Gjermestad	Sturla, IF	1,00,57
3	262	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	1,02,31
4	264	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF	1,04,47

Tyrving

Heat: 3

1	423	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	58,40
2	571	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	58,74
3	420	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	59,48
4	246	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1,01,50

Tyrving

Plassering Totalt

1	423	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	58,40
2	571	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	58,74
3	420	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	59,48
4	413	Synne Krokstad	Ranheim IL	1,00,15
5	539	Petra Gjermestad	Sturla, IF	1,00,57
6	246	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1,01,50
7	262	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	1,02,31
8	100	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	1,03,20
9	424	Marit Liebe Harneshaug	Runar, IL	1,03,54
10	264	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF	1,04,47
11	105	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	1,06,70
12	399	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	1,09,06

J-18/19**60 m hekk****Heat: 1**

1	102	Renate Grimstad	Dimna IL	9,16
2	246	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	9,63

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

J-18/19

60 m hekk

3	293	Birgithe Skrvøje	Mandal og Halse IL-Friidrett	9,75
	110	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	DNF
	367	Martine Bye	Ogndal IL	FS:

Heat: 2

1	231	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	9,19
2	100	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	9,38
3	106	Silje Laupstad	Egersunds IK	9,76
4	11	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,83

Tyrving

J-18/19

60 m hekk, Finale

1	102	Renate Grimstad	Dimna IL	9,07
2	231	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	9,09
3	246	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	9,37
4	106	Silje Laupstad	Egersunds IK	9,61
5	293	Birgithe Skrvøje	Mandal og Halse IL-Friidrett	9,70
6	100	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	9,87
7	11	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,94

Tyrving

Kvinner 20-22 400 m

Heat: 1

1	281	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	1,03,17
2	279	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	1,09,20
	307	Solveig Emilie Olsen	Minerva Idrettsskole	DNF

Tyrving

Heat: 2

1	507	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	57,13
2	576	Yngvild Elvemo	Trondheim Friidrett	57,20
3	207	Hedda Hynne	Herkules Friidrett	57,36
4	572	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	57,56

Tyrving

UM Innendørs 2011

Resultatliste

11.03.2011

Kvinner 20-22 400 m

Plassering Totalt

1	507	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	57,13
2	576	Yngvild Elvemo	Trondheim Friidrett	57,20
3	207	Hedda Hynne	Herkules Friidrett	57,36
4	572	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	57,56
5	281	Karoline B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag	1,03,17
6	279	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	1,09,20
	307	Solveig Emilie Olsen	Minerva Idrettsskole	DNF

Menn 20-22 400 m

Heat: 1

1	130	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	52,73
2	488	René Gilje Læknes	Skjalg IL	52,84
3	491	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	53,25
4	244	Robin Kallekleiv	Laksevåg TIL	1,02,70

Tyrving

Heat: 2

1	379	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	50,09
2	409	Odd Eiken	Ranheim IL	51,50
3	561	Frode Urdal	Tjalve, IK	52,79
4	208	Ola G. Grendal	Herkules Friidrett	52,88

Tyrving

Heat: 3

1	311	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	49,64
2	149	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	51,06
3	402	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	53,78
	321	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	DQ:

Tyrving

Plassering Totalt

1	311	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	49,64
2	379	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	50,09
3	149	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	51,06
4	409	Odd Eiken	Ranheim IL	51,50
5	130	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	52,73
6	561	Frode Urdal	Tjalve, IK	52,79
7	488	René Gilje Læknes	Skjalg IL	52,84
8	208	Ola G. Grendal	Herkules Friidrett	52,88
9	491	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	53,25
10	402	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	53,78
11	244	Robin Kallekleiv	Laksevåg TIL	1,02,70
	321	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	DQ:

Menn 20-22 60 m hekk

1	491	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	8,80
2	145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	8,84

Tyrving

