



TRENINGSTIDER VINTER /VÅR 2019

Som de ser av oppsettet er treningstidene i år lagt inn med 15 minuttts overlapp (måndag til fredag) for å få effektivisert bruk av banetid.

Erfaring viser at det ikkje er behov for større flater ved oppvarming, og på grunn av stort press på bana vel Hareid IL fotball å gjere det slik.

Vi ber om at alle brukarar av bana er løysingorienterte ikring dette!

Inndeling av bane er som følgjer under:

A-B-C: BANA DELT INN I TRE OMRÅDER

A	B	C	KIOSK
---	---	---	-------

D-E-F-G: BANA DELT INN I FIRE OMRÅDER

F	D	KIOSK
G	E	

MÅNDAG							
14.00 – 16.00							
16.30 – 18.00	J 12, 13 og 14	F+G	J 12, 13 og 14	F+G	J 9,10 og 11	D+E	J 9,10 og 11 D+E
17.45 – 19.15	G 13-14	A+B	G 13-14	A+B	G 13-14	A+B	G 11 C
19.00 – 20.30	J 15-16	D+E	J 15-16	D+E	A lag herrer	F+G	A-lag herrer F+G
20.30							
TYSDAG							
14.00 – 16.00	J 15-16	F+G	J 15-16	F+G			
16.30 – 18.00	G 9	C	G 13-14	A+B	G 13-14	A+B	G 13-14 A+B
17.45 – 19.15	G 10	E	G 12	D	A lag herrer	F+G	A lag herrer F+G
19.00 – 20.30	A- lag dame	D+E	A-lag dame	D+E	G 15-16	F+G	G 15-16 F+G
20.30							
ONSDAG							
14.00 – 16.00			G 13-14	A+B	G 13-14	A+B	G 13-14 A+B
16.30 – 18.00	J 12, 13 og 14	F+G	J 12, 13 og 14	F+G	J 9,10 og 11	D+E	J 9, 10 og 11 D+E
17.45 – 19.15	G 11	F+G	G11	F+G	G 12	E	G 8 D
19.00 – 20.30	G 15-16	F+G	G 15-16	F+G	Hareid 2 (eventuelt)	D+E	Hareid 2 (eventuelt) D+E
20.30							
TORS DAG							
14.00 – 16.00							
16.30 – 18.00	G 9	D	G 10	E	G 7	F	J 12, 13 og 14 G
17.45 – 19.15	A lag damer	F+G	A lag damer	F+G	J 15-16	D+E	J 15-16 D+E
19.00 – 20.30	A lag herrer		A-lag herrer		A-lag herrer		A-lag herrer
20.30							
FREDAG							
14.00 – 16.00							
16.30 – 18.00	G 11	F+G	G 11	F+G	G 8	E	G 15-16 D
17.45 – 19.15	G 13-14	A+B	G 13-14	A+B	G 13-14	A+B	G 12 C
19.00 – 20.30					Hareid 2 (eventuelt)	F+G	Hareid 2 (eventuelt) F+G
20.30							

LAURDAG				
11.00- 12.30	A- lag herrer F+G	A-lag herrer F+G	JENTEFOTBALL D+E	JENTEFOTBALL D+E
12.30- 14.00				
14.00 – 15.30				
15.30 – 17.00				
SØNDAG				
11.00- 12.30				
12.30- 14.00				
14.00 – 15.30				
15.30 – 17.00				
18.00 -19.30	A –lag damer F+G	A –lag damer F+G		