

Treningssamling i Ulsteinhallen 24-25. april

Vi ber inn alle utøvere fra 12 år og eldre

Utøverne blir delt inn i trenings-grupper etter alder;

12 år (ansvarlige Olve Øyehaug og Per Johan Gussiås)

13-14 år

15 år og eldre (TEAM MØRE)

Det blir overnatting på sovesal på Sunnmøre Folkehøgskole – i gå-avstand fra Ulsteinhallen. Det blir lagt ut madrasser. Ta med sovepose/dyne/pute og evt laken.
Dusjing må gjøres i hallen, da det er få dusjer tilgjengelig på Folkehøgskolen.

For 12 åringene krever vi at det blir med leder fra klubben og overnatter sammen med utøverne.

Påmelding til mrfriidrett@friidrett.no innen mandag 20. april

- **Gi beskjed om overnatting ved påmelding.**

Ta med klær for både inne- og ute trening.

Egenandel for samlingen betales ved ankomst:

kr 300,- for trening og overnatting m/mat

kr 100,- for trening uten overnatting

Søskenmoderasjon v/overnatting – egenandel kr 200 pr søsken

Program:

Fredag:

18:00-20:00: Trening

21:00 Kveldsmat på Sunnmøre Folkehøgskole

Lørdag:

08:15 - 08:45 Frokost

10:00 - 12:30 Trening

Pause og litt lunsj

Ettermiddag trening økt 2

(Litt usikker på tidspunkt enda)



Trenere:

Flere av våre kretstrenerer deltar – bla Arve Hatløy – Elin Opsal - Bjørn Rolland – Odd Elvanes – Thomas Sletvold – pluss flere.