



Kvalitetsklubb – Skader og forsikring

## Instruks Fyrstehjelp og NFFs forsikring

Fotballgruppa arrangerer to lagledermøter for året der aktuelle temaer gjennomgås:

### Fyrstehjelpskrin:

Samtlige lag disponerer eget fyrstehjelpsskrin og følges opp av DL på bakgrunn av følgende rutiner:

- Klubben ved DL/lagleder anskaffer fyrstehjelpsskrin før hver sesong eller etter behov.
- Lagledere er løpende ansvarlig for å oppdatere og etterfylle sitt medisinskrin iht. skrinets vedlagte innholdsliste. Etterfylling skjer via klubbens til enhver tid gjeldende leverandør.
- Klubben har i tillegg et lager av forbruksvarer som is og tape der laglederne har tilgang. Lagleder kontakter matriellforvalter for etterfylling.

### Hjertestarter:

- Klubben besitter en hjertestarter hvor flere av klubbens tillitsvalgte og frivillige har gjennomført opplæring.
- Hjertestarter finner en i garderobegangen ved klubbhuset. Alle lagledere har nøkkel for å komme inn.

### NFFs utvidet individuell forsikring:

Her finner du informasjon om forsikringsordningene i barne (6-12 år)- og ungdomsfotballen (13-19 år).

Les alt om forsikringsordningene her: [Forsikringer](#)

### Norges Idrettsforbund - Barneidrettsforsikring

Forsikringen gjelder for barn under 13 år som deltar i aktivitet organisert av lag, klubb, krets eller forbund tilsluttet Norges Idrettsforbund (NIF).

Trenere, ledere og dommere er også dekket av forsikringen under trening og kamp tilknyttet organisert barneidrett.

Forsikringspremien betales av NIF.

Det er mulig å tegne individuell utvidet forsikring. Forskjellen mellom barneidrettsforsikringen og utvidet fotballforsikring er at utvidet fotballforsikring er mer omfattende og har høyere beløp i de fleste ytelsene. En viktig forskjell er tidspunktet for tidligste oppstart for idrettsbehandling etter skade er meldt. For barneidrettsforsikringen er tidspunktet 90 virkedager. For utvidet fotballforsikring er tidspunktet 3 virkedager.

### **Norges Fotballforbund - Fotballforsikring**

Fotballforsikringen inkluderer fotballspillere 13 år og eldre.

Spillere som har fylt 13 år må være registrert i FIKS som aktive med lagsforsikring inneværende sesong for å være dekket av forsikringsordningen.

Det er klubbens ansvar at alle spillere er registrert som aktive med lagsforsikring i Fotballens informasjons- og kommunikasjonssystem (FIKS).

Lagsforsikringen betales av klubben.

Alle klubbens aktive registrerte (i FIKS) trenere, ledere og dommere er dekket av grunnforsikringen.

Det er mulig å tegne individuell utvidet forsikring. Forskjellen mellom grunnforsikringen og utvidet forsikring er tidspunktet for tidligste oppstart for idrettsbehandling etter skade er meldt. For grunnforsikringen er tidspunktet 90 virkedager. For utvidet forsikring er tidspunktet 3 virkedager.

Les mer: [Fotballforsikring](#)

Ved skade: [Meld fotballskade](#)

### **Idrettens skadetelefon**

Gjennom Idrettens Skadetelefon har du som spiller fotball direkte tilgang til fotballmedisinsk kompetanse.

Idrettens Helsesenter er eid av Norges Fotballforbund, og gjennom fotballforsikringen kan alle fotballspillere ringe Idrettens Skadetelefon for blant annet å få et kvalitetssikret og godt behandlingstilbud i nærmiljøet som dekkes av fotballforsikringen.

Ring Idrettens Skadetelefon på 02033, og Norges Fotballforbund gir deg samme tilbud som til landslagsspillerne:

- Spesialister på fotballskader
- Helsepersonell med spesialkompetanse på fotball- og idrettsmedisin
- Bestilling av utredning og behandling
- Tilgjengelighet og oppfølging

- Utredning innen 24 timer (MR-undersøkelse)

Idrettens skadetelefon er åpen alle dager mellom kl. 09.00 og 21.00.