



### Treningstider vinter/vår 2020

Vi med dette ber om at ein tek høgde for 15 min overlapp (Måndag til fredag) for å få effektivisert tid av banebruk.

Erfaringar viser at det ikkje er behov for større flater ved oppvarming, og på grunn av stort press på bana vel Hareid IL fotball å gjere det slik.

Vi ber om at alle brukarar av bana er løysingsorientert ikring dette!

Inndeling av bane er som følgjer under:

A-B-C: Bana delt inn i tre områder

A	B	C	KIOSK
---	---	---	-------

D-E-F-G: Bana delt inn i fire områder

F	D	KIOSK
G	E	

<b>Måndag</b>						
14.00 – 16.30	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	
16.30 – 18.00	J 12	D+E	J 12	D+E	J 13, 14 og 15	F+G
18.00 – 19.30	G 14	D+E	G 14	D+E	G 12-13	F+G
19.30 – 21.00	G 19	D+E	G 19	D+E	A-lag Herre	F+G
21.00 – 22.30						
<b>Tysdag</b>						
14.00 – 16.30	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	
16.30 – 18.00	G 14	A+B	G 14	A+B	G 14	A+B
18.00 – 19.30	G 11	E	LEDIG		A-lag Herre	F+G
19.30 – 21.00	A-lag Dame	D+E	A-lag Dame	D+E	G 15-16	F+G
21.00 – 22.30						
<b>Onsdag</b>						
14.00 – 16.30	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	
16.30 – 18.00	J 12	D	G 07	E	G 09	F
18.00 – 19.30	J 13, 14 og 15	C	J 13, 14 og 15	C	G 12-13	F+G
19.30 – 21.00	A-lag Dame	D+E	A-lag Dame	D+E	G 16/G 19	F+G
21.00 – 22.30	Hareid 2		Hareid 2		Hareid 2	
<b>Torsdag</b>						
14.00 – 16.30	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	
16.30 – 18.00	G 10	D	G 11	E	G 08	F
18.00 – 19.30	G 14	D+E	G 14	D+E	G 12-13	F+G
19.30 – 21.00	G 19	D+E	G 19	D+E	A-lag Herre	F+G
21.00 – 22.30						
<b>Fredag</b>						
14.00 – 16.30	G 15-16		G 15-16		G 15-16	
16.30 – 18.00	G 07	D	G 09	E	LEDIG	LEDIG
18.00 – 19.30	LEDIG		LEDIG		LEDIG	LEDIG
19.30 – 21.00	LEDIG		LEDIG		LEDIG	LEDIG
21.00 – 22.30						

Laurdag				
11.00 – 12.30	A-lag Herre	A-lag Herre	A-lag Herre	A-lag Herre
12.30 – 14.00				
14.00 – 15.30				
15.30 – 17.00				
21.00 – 22 30				
Søndag				
14.00 – 16.30				
16.30 – 18.00				
18.00 – 19.30	A-lag Dame	A-lag Dame	A-lag Dame	A-lag Dame
19.30 – 21 00	Hareid 2	Hareid 2	Hareid 2	Hareid 2
21.00 – 22 30				